



# psicología

## Boletín Informativo para Alumnos

Año XXIV Volumen 24 Número 317

24 de Septiembre de 2019

### Ceremonia de inauguración de la 2ª generación del Diplomado: Terapia breve y sus aplicaciones

El jueves 22 de agosto se llevó a cabo en la Sala 1 de la División de Educación Continua de la Facultad de Psicología de la UNAM. Presidieron la ocasión la Mtra. Susana Lara Casillas, el Dr. Juan Pablo Fernández Hernández, la Mtra. Laura Graciela Laguna Lamas y la Mtra. Ingrid Mavel Herrera Méndez.

La ceremonia inició con la presentación de los invitados y el cuerpo docente del Diplomado, en ésta se recalco la política de calidad de la DEC en su compromiso con la vinculación entre profesionales de la psicología con conocimientos y avances relacionados en sus ámbitos de competencia.

El Dr. Juan Pablo Fernández Hernández extendió un agradecimiento a las autoridades de la DEC haciendo una mención especial a la Mtra. Laura Graciela Laguna Lamas, coordinadora del Diplomado, también mencionó el gusto que le da que muchos alumnos se hayan inscrito, reconoció la necesidad de ampliar las opciones de titulación y la apertura de quienes participan en este tipo de diplomados. Se refirió al Diplomado como “muy coqueto, muy bonito” y externo las ganas que tanto él, como el



Integrantes del presidium en la ceremonia de inauguración la Mtra. Susana Lara Casillas, la Mtra. Laura Graciela Laguna Lamas y el Dr. Juan Pablo Fernández Hernández.

cuerpo docente, han puesto en tratar de transmitir conocimientos y experiencias a los alumnos.

La Mtra. Laura coordinadora del Diplomado agradeció la participación de los alumnos y les compartió el gusto que sentía de volver a verlos después de las entrevistas de selección. Agradeció a las autoridades de la DEC la invitación a participar en la 2ª generación del Diplomado y se dijo contenta de tener “este grupo” con el cual podrá compartir experiencias de terapia breve.

También comentó que el Diploma surge de la necesidad de compartir experiencias cuando se está en clínica, remarco la labor del

cuerpo docente del Diplomado en la iniciativa pública, mencionando que algunos tenían más de 20 años de trayectoria. Se dijo contenta de formar parte de un

*Continúa en la pág. 2.*

#### CONTENIDO

- ✓ Ganadora a la Medalla Alfonso Caso 2018 3
- ✓ XIX Feria del Empleo UNAM 2019 . . . . . 3
- ✓ División de Estudios Profesionales  
Guías de orientación . . . . . 4
- ✓ Talleres Introdutorios al Servicio Social  
2020-1 . . . . . 6
- ✓ Burbujas de Sexualidad  
¡Una bienvenida al estilo PROSEXHUM!  
¡Te damos la bienvenida al ciclo escolar  
2020-1! . . . . . 7
- ✓ Festejos Mexicanos Culturales  
en la Facultad . . . . . 7
- ✓ Pavel Koulikov con violín eléctrico, en  
concierto en la Facultad . . . . . 8
- ✓ Actividades Deportivas . . . . . 8
- ✓ Las profesiones de ayuda: medicina,  
enfermería, psicoterapia, asesoramiento  
psicológico, trabajo social, educación,  
entrenamiento de vida y ministerio . . . . . 9



Viene de la pág. 1.

grupo muy preparado, refiriéndose a docentes y alumnos, y recalcó que tendrán "9 meses para compartir experiencias y generar conocimientos libres".

La Mtra. Susana Lara Casillas dio la bienvenida a nombre del Dr. Germán Palafox Palafox y de todo el grupo docente a los alumnos y a la Mtra. Laura, reiteró el compromiso ético de la DEC de que los alumnos "sigan actualizándose y profundizando en conocimientos que los van a llevar a atender mejor a la población que los espera allá afuera". Recalcó las posibilidades que este tipo de diplomados, dentro de las cuales está la de "fortalecer la experiencia, las redes de apoyo y el compañerismo" de quienes integran el Diplomado.

La Mtra. Susana compartió estadísticas de esta 2ª generación: de los 16 alumnos inscritos 5 son hombres y 11



mujeres; los grados académicos en el curso son un 25% maestría, 63% licenciatura y 12% doctorado; 57% de los participantes son egresados de nuestra casa de estudios, hay alumnos de la Universidad Alzate de Ozumba, TEC de Monterrey, FES Iztacala, UNITEC, UVM y una alumna de Sevilla, España.

Con la información que mencionó, la Mtra. Susana expuso la diversidad de

los participantes, en la cual convergen diferentes enfoques terapéuticos, diferentes áreas de especialización (clínica, social, educativa, neuropsicológica, infantil y psicoterapia), lo que ayudará para adquirir competencias y atender las necesidades del país al sistematizar el tratamiento para la mejora de resultados y generar un bagaje que permita ampliar el criterio e influir en la mejora de la toma de decisiones.

Por último, la Mtra. Susana pidió a los alumnos exigir a quienes hacen posible el Diplomado, ya que ellos serán muy exigentes con los alumnos de acuerdo con sus capacidades.

De esta manera, a las 8:45 del 22 de agosto de 2019 se declaró formalmente inaugurada la 2ª generación del Diplomado con opción a titulación: Terapia Breve. ❖



**5to. Coloquio Interuniversitario de Psicología sobre la Formación Profesional en la Práctica, 2019**

**Objetivo:**  
Difundir las diferentes corrientes y más recientes desarrollos en la formación del psicólogo en diversos contextos prácticos, a través de la perspectiva de investigadores, docentes y estudiantes.

Participan todos los campos del conocimiento científico que favorecen la formación profesional de la disciplina a través de la práctica de la Psicología.

**16, 17 Y 18 DE OCTUBRE DE 2019**

**Tipos de trabajos a presentar:**  
TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS PROFESIONALES  
ESTUDIOS DE CASO  
TRABAJO DE INVESTIGACIÓN  
TRABAJOS DE INTERVENCIÓN

Sede: Universidad Iberoamericana, Ciudad de México.  
Prolongación Paseo de la Reforma #880, Lomas de Santa Fe, 01219, CDMX.

**Evento sin costo**



Información e inscripciones:  
<http://psicologia.ibero.mx/5-coloquio-int-psicologia/>




**10ª Jornada**  
*Educación de la Sexualidad y de la Salud Comunitaria desde la Terapia de Reencuentro*



Entrada libre previo registro en:  
<https://jornadastr.wissite.com/inicio>  
CUPO LIMITADO



**22 de octubre de 2019**  
9:30 - 14:00 h Conferencia y Mesas

**CONFERENCIA MAGISTRAL:** El autocuidamiento psicosexual como educación para la salud, desarrollo afectivo, convivencia y bienestar. Dra. Fina Sanz Ramón.

16:00 - 19:00 h Talleres  
Auditorio "Dr. Luis Lara Tapia", Facultad de Psicología, UNAM  
Planta baja del Edificio "A"

Imagen: Kiki Suarez

Informes: [jornadastr@gmail.com](mailto:jornadastr@gmail.com), o PROSEXHUM (Sótano del Edificio C)



## Ganadora a la Medalla Alfonso Caso 2018

La medalla Alfonso Caso, es el reconocimiento que se otorga al graduado más distinguido de cada especialización, maestría o doctorado. Para el 2018, el Comité Académico del Programa de Maestría y Doctorado en Psicología en correspondencia al Reglamento de Mérito Universitario acordó conceder esta distinción, a nuestra alumna Fransilvania Callejas Pérez, quien obtuvo el grado de Maestra en Psicología con Residencia en Psicología Ambiental sustentando la tesis intitulada "Evaluación de aspectos físicos y afectivos en salas de una Biblioteca

Universitaria" La tesis cuenta con una calidad sobresaliente donde se considero: la metodología y la contribución de los hallazgos a la línea de investigación y la solución a un problema relevante.

En este trabajo se evalúan las características físicas de salas de lectura (temperatura, humedad, sonido, densidad) así como la percepción de los usuarios acerca de la funcionalidad, ruido, hacinamiento y orientación. También se evaluó el estado emocional, encontrando relaciones entre la percepción y la emoción, donde la percepción negativa



de las condiciones ambientales favorece la presencia de estados emocionales displacenteros, sobre todo en condiciones de mayor densidad y altos niveles ruido. ❖

## XIX Feria del Empleo UNAM 2019

En el Centro de Congresos y Exposiciones de la UNAM, el pasado miércoles 11 y jueves 12 de septiembre, se llevó a cabo la XIX Feria del Empleo UNAM 2019, evento anual que es organizado por la Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE) y el Sistema Universitario de Bolsas de Trabajo de la cual el área de Bolsa de Trabajo (BT) de la Facultad de Psicología es un miembro activo.

El equipo de colaboradores de Bolsa de Trabajo, participó en la organización, teniendo como objetivo crear contacto con las diferentes empresas y organizaciones expositoras para el establecimiento de convenios empresariales, la coordinación de conferencias y búsqueda de vacantes, así como brindar apoyo e información a los estudiantes y egresados de la Facultad que deseen formar parte de la cartera de candidatos de la Bolsa Universitaria de Trabajo BUT.

Previo a la realización de la Feria de Empleo y a fin de preparar a los asistentes a la misma, la Bolsa de Trabajo organizó la "Semana de capacitación previa a la XIX Feria del Empleo UNAM2019", para este año se impartieron 9 talleres entre los que destacan: Elaboración del C.V., Entrevista laboral y como desarrollarla, así como los nuevos mecanismos de reclutamiento 4.0. Cabe mencionar que se beneficiaron 196 buscadores de empleo. ❖



**Fases de Acción del Psicólogo Organizacional:**



DIAGNÓSTICO



INTERVENCIÓN



EVALUACIÓN






### XI Coloquio de Psicología Organizacional

**23 y 24 de Octubre de 2019**  
Auditorio "Dr. Luis Lara Tapia"  
Facultad de Psicología

En Organizacional *nos organizamos para ti.*



5622 2276



Coordinación Psicología Organizacional UNAM



@CPOUNAM



psicologiaorganizacional@unam.mx

Coordinación del Programa  
Institucional de Tutoría

Facultad de Psicología

## ACOMPAÑAMIENTOS PIT PSICOLOGÍA

SEPTIEMBRE

**¿Cómo una psicóloga educativa emplea las redes sociales para favorecer el aprendizaje?**

Lunes 30 de septiembre de 12:00 a 14:00 h.  
Mtra. Ingrid M. Cabrera Zamora

## OCTUBRE

**Cómo enseñar a los docentes a evaluar el aprendizaje: Mi tesis**

Jueves 3 de octubre de 9:00 a 11:00 am  
Lic. Adriana Blancas Acevedo

**Cómo el mindfulness cambio mi vida...**

Jueves 3 de octubre de 9:00 a 11:00 am  
Psic. José María Espinoza Dzib

**¿Estudiar música cambia el cerebro?, ven a conocer mi tesis**

Jueves 10 de octubre de 10:00 a 12:00 h.  
Lic. Areta Ortega Orozco

**¿Cómo prepararte para hacer un posgrado en el extranjero?**

Lunes 14 de octubre de 12:00 a 14:00 h.  
Psic. Luis Fernando Rubio Atonal

**¡Cómo ser docente, investigadora, deportista y mamá... sin morir en el intento!**

Martes 15 de Octubre de 10:00 a 12:00 h.  
Dra. Gabriela Orozco Calderón

**De la psicología laboral a la educativa y hasta hacer un programa de radio**

Jueves 17 de octubre de 16:00 a 18:00 h.  
Lic. Merab Govea Gálvez

Edificio C, 1er piso

tutorespsicologiaunam@gmail.com

56 222 437

Programa Institucional de Tutoría. Facultad de Psicología. UNAM.

**¡Inscríbete!**



## DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES

### Guías de orientación

La División de Estudios Profesionales, con el apoyo de las Coordinaciones Académicas de la Facultad, actualizaron en la página web una serie de documentos para orientar a los estudiantes de la licenciatura en dos procesos:

- **Titulación.** En el sitio encontrarán la *Guía para la titulación*, las opciones de titulación aprobadas por el H. Consejo Técnico con los documentos, el listado de posibles Directores y el diagrama del trámite final.

Para obtener mayor información, les invitamos a ver el espacio en la página web:

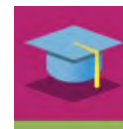
<http://www.psicologia.unam.mx/titulacion/>



- **Trayectoria académica en la licenciatura.** En el sitio encontrarán recursos sobre los procesos curriculares de interés para el estudiante en su paso por la Facultad, mismos que apoyarán la trayectoria, el egreso y la titulación de nuestros estudiantes.

Para obtener mayor información, les invitamos a ver el espacio en la página web:

<http://www.psicologia.unam.mx/academica/>



### ¿Dudas de tu trayectoria en la licenciatura?



#### Revisa la información de orientación académica

Reinscripción  
Créditos sugeridos  
Exámenes extraordinarios  
Asignaturas en otro plantel  
Cursos intensivos de regularización  
Suspensión temporal de estudios  
Cursos extracurriculares intersemestrales



<http://www.psicologia.unam.mx/academica/>



**Presentación de libro**

**Investigación-Intervención  
en Psicología Social  
Comunitaria**

Katherine Isabel Herazo González  
Brenda Mireya Moreno Luna  
COMPILADORAS

Presentan  
Dra. Aura Nelly Garzón Cárdenas  
*Universidad Autónoma  
Gabriel René Moreno, Bolivia*  
Dra. Rosa Patricia Ortega Andeano  
*Facultad de Psicología, UNAM*  
Mtro. Pablo Misael Luna Dávila  
*Facultad de Psicología, UNAM*

*además de las compiladoras:*  
Dra. Katherine Isabel Herazo González  
Lic. Brenda Mireya Moreno Luna  
*Facultad de Psicología, UNAM*

PROYECTO PAPIIT IN 304116

5to. Coloquio Internacional de  
Psicología Social Comunitaria en Nuestra América

Jueves 14 de noviembre de 2019, 16:00 h.  
Auditorio Manuel Sandoval Vallarta  
Universidad Autónoma Metropolitana - Unidad Iztapalapa  
Avenida San Rafael Atlixco 186  
Colonia Vicentina, Iztapalapa, CDMX.

**4**  
Facultad  
de Psicología

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
PROGRAMA DE MAESTRÍA Y DOCTORADO PSICOLOGÍA  
RESIDENCIA EN PSICOTERAPIA PARA ADOLESCENTES  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA.

INVITAN

**2do ciclo de sesiones clínicas:  
Pensar la Clínica psicoanalítica**

**2DA SESIÓN CLÍNICA:**

**"LA ANGUSTIA  
COMO EXPRESIÓN  
DEL SIN SENTIDO  
DE LA EXISTENCIA"**

**PONENTE:**  
**MTRA. ALMA GABRIELA GÓMORA FIGUEROA**  
Egresada de la Residencia

**DRA. JANETT ESMERALDA SOSA TORRALBA**  
Académica de la Residencia

**PSICOANALISTA EVA PATRICIA MONTAÑO NIÑO**  
Colegio de Saberes

MIÉRCOLES  
25 DE SEPTIEMBRE | 12 HORAS  
AUDITORIO "DR. LUIS LARA TAPIA"

**ENTRADA LIBRE**

**Celebrating 100 years of Applying  
Psychological Science to  
"glocal" realities**

**2020 / 13-17 DECEMBER**

[www.ccapcancun2020.com](http://www.ccapcancun2020.com)

100

CENTENNIAL  
CONGRESS  
OF APPLIED PSYCHOLOGY

CANCÚN, MÉXICO  
2020



## Talleres Introductorios al Servicio Social 2020-1

La inscripción al Taller es presencial y personal, por tal motivo no existe inscripción por correo o teléfono.

Mes	Inicio de Registro	Horario Matutino		Horario Vespertino	
		Septiembre	Lunes 02	Martes 24	12:00 – 15:00 h
Octubre	Sep. 30	NA		Lunes 07	17:00 – 20:00 h
		Martes 15	12:00 – 15:00 h	Martes 15	17:00 – 20:00 h
		Miércoles 23	10:00 – 13:00 h	Miércoles 23	17:00 – 20:00 h
Noviembre	Lunes 04	NA		Lunes 11	17:00 – 20:00 h
		Viernes 15	10:00 – 13:00 h	NA	
		Jueves 21	09:00 – 12:00 h	Jueves 21	17:00 – 20:00 h
Diciembre	Nov. 25	Miércoles 04	10:00 – 13:00 h	Miércoles 04	17:00 – 20:00 h

Nota 1: el primer día de la inscripción, sólo podrás inscribirte en el horario en que tomarás el Taller, posterior a éste, lo podrás realizar en los dos turnos.

Nota 2: Recuerda que el cupo de cada Taller es limitado y los lugares son otorgados de acuerdo al orden de llegada.



### ¡Libros a la venta!

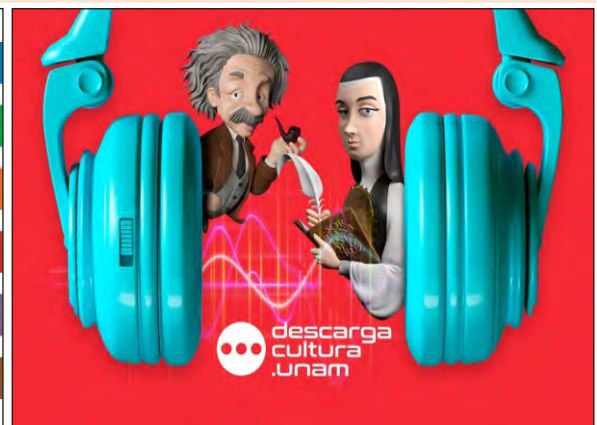


**Aristas y perspectivas múltiples de la investigación sobre desarrollo e interacción social**

CARLOS SANTOYO VELASCO



El contenido de este libro es el producto del esfuerzo de los miembros y estudiantes del Laboratorio de Desarrollo y Contexto del Comportamiento Social, pero también del intercambio académico y la colaboración con otros grupos de investigación que tienen propuestas teóricas y metodológicas desde diferentes perspectivas para el estudio de los fenómenos dinámicos de la interacción social.



## Burbujas de Sexualidad



### ¡Una bienvenida al estilo PROSEXHUM! ¡Te damos la bienvenida al ciclo escolar 2020-1!

Como les hemos presentado en los Boletines anterior y ahora que conocemos un poco más acerca de lo que consiste el **Programa de Sexualidad Humana**, es necesario que nos vean en acción.

El pasado jueves 1 de agosto, se realizó la bienvenida a los estudiantes de nuevo ingreso correspondientes al semestre 2020-1, quienes pudieron dar un recorrido por las instalaciones y conocer todos los programas y servicios que les ofrece la Facultad de Psicología. Como era de esperarse, **PROSEXHUM** no se quedó atrás e hizo acto de presencia en tal evento.



El Programa de Sexualidad Humana informó y realizó dinámicas con los alumnos para que conocieran acerca de lo que propone el programa, desde los

*Programas de Servicios Psicológicos a través de la Formación Supervisada (PSPFS), los servicios que brinda a la comunidad UNAM y/o externos, cursos, talleres y las participaciones en las distintas instituciones que se le solicitan, así como despejar dudas con la temática de "Sexy Pack", en la cual demostramos cómo colocar un condón para hombre, para mujer, los tipos de lubricantes que existen y cuales se deben utilizar, entre otros temas más. Durante estas dinámicas, hicimos más que una presentación, animamos a los estudiantes a perderle el miedo y/o la pena a los temas de sexualidad, los hicimos partícipes de nuestras*



actividades para finalmente, *lograr que se lleven un poco de la esencia de lo que hacemos y de quienes somos como programa y fomentando la importancia de conocerse así mismo en cuanto a su sexualidad.*



*Si desean conocer más acerca de PROSEXHUM, nos encontramos en el Edificio C, Sótano de la Facultad de Psicología. ¡LOS ESPERAMOS! ❖*

Autoras: Mtra Ena Niño Calixto y pedagoga Eva Guadalupe Flores Aguilar

## Festejos Mexicanos Culturales en la Facultad

En el marco de la celebración por la independencia de nuestro país, la Secretaría de Asuntos Estudiantiles, a través de su Área de Actividades Socioculturales, prepararon festejos mexicanos para la comunidad de la Facultad.

El primero fue un Karaoke Mexicano, que se llevo a cabo en los jardines de nuestras instalaciones, donde los alumnos y académicos entonaron grandes éxitos mexicanos que los más de 200 asistentes coreaban. Se habían planeado solo dos horas de la actividad, pero hubo que

extenderlas debido a la gran demanda para cantar la música de nuestras raíces. Cielito Lindo, México Lindo y Querido, y muchos éxitos de la música popular mexicana estuvieron presentes en el festejo. Tuvo tal recibimiento que próximamente se dará a conocer la siguiente fecha para este evento, el cuál ahora estará dedicado a las tradiciones de día de muertos.

Y el segundo, un Concierto Mexicano del Ensamble Coral "El Cantar de los Cantares". Bajo la dirección del Maestro Javier Arjona Gutiérrez; Cristina Cervan-

tes, Ruth Vázquez, Juan Cortés, Luis Rodríguez y nuestro compañero de UDEMAT Obed Vázquez, en compañía de Leonardo Hernández y su guitarra, entonaron grandes canciones mexicanas como *México en la Piel, Canción Mixteca, El Caminante del Mayab, La Cucaracha y Viva México*, por mencionar algunas. Nos volverán a acompañar próximamente para llevar a cabo un concierto de villancicos, el cual se llevará a cabo a finales de semestre, esperamos que no te lo pierdas. ❖



## Pavel Koulikov

### con violín eléctrico, en concierto en la Facultad

El pasado 11 de septiembre, como parte de las Actividades Socioculturales que la Secretaría de Asuntos Estudiantiles de la Facultad de Psicología, en conjunto con la Dirección General de Música, presentaron a Pavel Koulikov con violín eléctrico, en concierto, en el Auditorio "Dr. Luis Lara Tapia".

Nació en Kiev, Ucrania, a los 5 años empezó sus estudios de violín con sus padres y la Maestra Natalia Gvozdetskaia. En 1997 fue finalista del V Concurso Nacional de Violín "Hermilo Novelo". Entre 2001 y 2006 realizó sus estudios en la Escuela de Música "Vida y Movimiento", y del 2006 al 2009 continuó sus estudios en el Conservatorio Nacional Regional de París, donde se graduó obteniendo el Premier Prix.

Ha dado numerosos conciertos en prestigiosas salas del país y el extranjero

y ha participado como solista en Festivales de Música como "Jolgorio" en Querétaro, "Junio Musical" en Xalapa, "Les Arcs" y "Courchevel", en Francia, entre otros. Desde el 2010 forma parte de la Orquesta Filarmónica de la UNAM.

Esta ocasión, por primera vez se presentó con violín eléctrico, dejando un grato sabor de boca a los más de 100 asistentes del concierto. Fue ovacionado y no se retiró hasta dar el último autógrafa y foto para todos sus nuevos seguidores.



Pavel Koulikov dando autógrafos y fotos para todos sus seguidores.



Pavel Koulikov en concierto con violín eléctrico en nuestra Facultad.

El próximo concierto del programa con los Grupos de Cámara de la OFUNAM, se llevará a cabo el miércoles 9 de octubre en el Auditorio antes mencionado a las 13:00 h presentando el dueto Meneses y Waller, voz y piano, no te lo pierdas. ❖

## Actividades Deportivas

### • Fútbol

El equipo femenino mantiene sus entrenamientos y partidos de preparación de cara a su debut en *Juegos Universitarios* a finales de este mes. Han disputado dos partidos, ganando frente al equipo de Ingeniería y perdiendo contra Química.

El equipo varonil liderados por el entrenador Iván Sánchez llevan dos encuentros de preparación contra los equipos de Arquitectura e Ingeniería ganando y empatando respectivamente, entrando en la última etapa de preparación para los *Juegos Universitarios 2019*.

### • Basquetbol

Los equipos de basquetbol representativos de la Facultad, están en su período de preparación sumando juegos de práctica, mismos en los que el equipo femenino lleva

paso perfecto en sus cuatro partidos de preparación, contra los equipos de las Facultades de Derecho, Economía, Veterinaria y Filosofía, ambos equipos ya están en el cierre de sus preparaciones.

### • Voleibol

El equipo de voleibol continúa con sus entrenamientos y partidos de preparación previos a su participación en la modalidad de sala y de playa, en esta última disciplina la Facultad participará en la rama femenil y la varonil.

### • Comienzo de los Juegos Universitarios

El debut en estos juegos universitarios por parte de nuestros atletas se encuentra próximo, los primeros en comenzar serán los deportes en conjunto; Asiste a los juegos y apoya a nuestra Facultad:

### Fecha de los siguientes partidos:

❑ Viernes 27 de septiembre

#### **Basquetbol Femenil**

Psicología VS. Aragón

Hora: 13:00 h.

SEDE: Frontón Cerrado

❑ Sabado 28 de septiembre

#### **Voleibol Femenil**

Psicología VS. Zaragoza

Hora: 10:00 h.

C.U, Cancha 4 ❖





## Las profesiones de ayuda: medicina, enfermería, psicoterapia, asesoramiento psicológico, trabajo social, educación, entrenamiento de vida y ministerio

Mejorando la calidad de vida del profesional, segunda parte\*

Existe un conjunto de personas que se caracteriza porque vocacionalmente es sensible al drama humano, por ejemplo, los que interactúan con individuos que viven en marginación económica o social debido a su edad, raza o discapacidad (Foster, 2019). Si se piensa en los subconjuntos que integran a este conglomerado, este se conformaría, por el de proveedores de atención médica, proveedores de servicios de la salud, trabajadores sociales, profesionales de servicios humanos o de servicios sociales.

Estos profesionales son todas aquellas personas, que por sentirse atraídos por las profesiones de ayuda, se formaron en ellas debido a que están profundamente arraigadas en el deseo personal y la necesidad de contactarse con los demás, para apoyarlos y servirles en sus necesidades (Katz & Johnson en Farnham, B. Ch., 2008). Esto da lugar a que en el ejercicio de su trabajo, se deban reconocer, hacer evidentes y tener presentes todos aquellos elementos emocionales y humanos que existen y que dan lugar a una reactividad emocional, como un aspecto importante y crucial de su práctica. Por lo que es de suma importancia que se comprenda y contribuya a lo que es el procesamiento de las realidades de conectar y servir a las personas, que en situaciones de crisis, emergencia, pérdida de la salud o traumáticas a las que estuvieron expuestas en algún momento de sus vidas (Katz & Johnson en Farnham, B. Ch., 2008), requirieron de la ayuda y la atención de uno de estos profesionales.

A partir de esto, ha sido posible reconocer todo aquello que se ha generado en relación al análisis de la evolución de la fatiga por compasión, que está vinculada a la capacidad de relacionarse compasivamente con los pacientes. Esto último debe reconocerse como un enorme logro, pues ha contribuido a una mejor comprensión de la fatiga por compasión y a su vez ha permitido a los investigadores y clínicos identificar sus causas, prevención y tratamiento (Sorenson, Bolick, Wright y Hamilton, 2017), lo que debe redundar en contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de este profesional, en todo aquello que derive de su respuesta al sufrimiento de un individuo y repercute en su ámbito físico, emocional, social y espiritual (Hernández, 2017).

Elaboró y documento: Mtro. Alejandro Muñiz Campos, Centro de Documentación "Dr. Rogelio Díaz Guerrero".

### Referencias

- Farnham, B. Ch. (2008). A review of: "When Professionals Weep: Emotional and Countertransference Responses in End-of-Life Care, by R. S. Katz & T. A. Johnson (Eds.)." *Journal of Social Work in End-of-Life & Palliative Care*, 4(1), 79.
- Hernández G., M. C. (2017). Fatiga por compasión entre profesionales sanitarios de oncología y cuidados paliativos. *Psicooncología*, 14(1), 53-70.
- Sorenson, C.; Bolick, B.; Wright, K.; Hamilton, R. (2017). An evolutionary concept analysis of compassion fatigue. *Journal of Nursing Scholarship*, 49(5), 557-563. ❖

\* Consulte la primera parte en la Gaceta de la Facultad de Psicología, número 367, del 8 de marzo de 2019.

## Cursos de Búsqueda Información Psicológica en Bases de Datos

- FECHAS -

### OCTUBRE

30 de sept - 4  
7-11  
14-18  
21-25

- HORARIOS -

(para todas las fechas)  
10:00 a 12.00 h.  
12:00 a 14:00 h.  
17:00 a 19:00 h.

### Informes

Centro de Documentación  
"Dr. Rogelio Díaz Guerrero"  
Coordinadora Mtra. Adriana  
Cruz Romero.

### Correo electrónico:

cedoc.psicologia@unam.mx,  
adcruzro@unam.mx



## Servicio Sabatino en la Biblioteca "Dra. Graciela Rodríguez Ortega" para el semestre 2020 - 1

- Septiembre 28
- Octubre 5, 12 y 26
- Noviembre 9 y 16

Horario de atención de  
9:00 a 14:30 h.

## Qué leer...

Publicaciones periódicas en formato electrónico del Centro de Documentación

- **Human Development**

Soporte: papel y electrónico

ISSN: 0018-716X

eISSN: 1423-0054

Idioma: inglés

País: Suiza

Disponibilidad: migrada, Editor Karger (suscripción del CEDOC, UNAM)

Alcance: Artículos académicos sobre desarrollo psicológico (desde la infancia hasta la vejez)

Conceptos Clave: Ciencias Médicas, Desarrollo, Psicología Evolutiva



- **Theory & Psychology**

Soporte: papel y electrónico

ISSN: 0959-3543

eISSN: 1461-7447

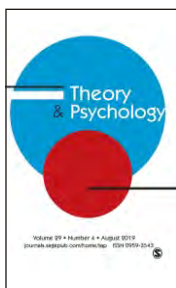
Idioma: inglés

País: Inglaterra

Disponibilidad: migrada, Editor Sage (suscripción del CEDOC, UNAM)

Alcance: Enfocada en los temas emergentes que son el centro del debate de la psicología contemporánea.

Conceptos Clave: Psicología.



Libros en el Centro de Documentación

- **The Oxford Handbook of Compassion Science**

Edited by Emma M. Seppälä, Emiliانا Simon-Thomas, Stephanie L. Brown, Monica C. Worline, C. Daryl Cameron, and James R. Doty.

Keywords: Compassion, empathy, sympathy, kindness, altruism

Bibliographic Information

Print Publication Date: Sep 2017

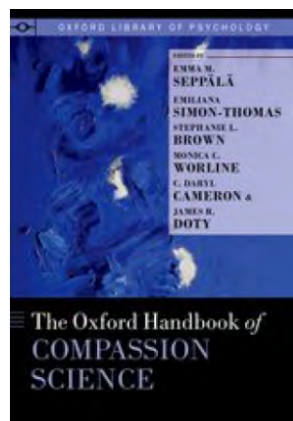
ISBN: 9780190464684

Published online: Oct 2017

DOI: 10.1093/oxfordhb/9780190464684.

001.0001

La ciencia de la compasión es actualmente un sólido campo de estudio y así lo hace constar El Oxford Handbook of Compassion Science. Es prueba de ello al ser el primer manual académico sobre la ciencia de la compasión y por ser una obra que reúne a académicos bien establecidos y todos aquellos que se encuentran en ascenso en el campo, además de unir a una amplia variedad de perspectivas diversas, metodologías de investigación y teoría. A coro, estas voces expertas, ilustran los mecanismos que hay detrás de una de las experiencias humanas más profundas: ayudar a otro ser humano a salir del sufrimiento, incluso, bajo su propio costo.



- **Moving Beyond Self-Interest: Perspectives from Evolutionary Biology, Neuroscience, and the Social Sciences**

Stephanie L. Brown, R. Michael Brown, and Louis A. Penner

Print publication date: 2011

Print ISBN-13: 9780195388107

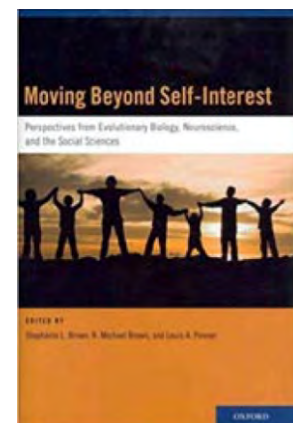
Published to Oxford Scholarship

Online: January 2012

DOI:10.1093/ac-

prof:oso/9780195388107.001.001

Más allá del interés propio, es un volumen interdisciplinario, centrado en analizar los desarrollos de vanguardia en la ciencia de cuidar y ayudar a los demás. Los colaboradores de esta obra, plantean cuestiones fundamentales relacionadas con el cuidado humano; avanzan hacia nuevas teorías y datos, para mostrar, cómo la selección natural podría haber conformado un impulso genuinamente altruista para beneficiar a otros; cómo este impulso se cruza con los sistemas de apego y cuidado y cómo emerge de un sistema de compromiso social más amplio, hecho posible por la regulación simbiótica de la autonomía de estados fisiológicos.



Elaboró, documentó y desarrolló: Mtro. Alejandro Muñiz Campos, Centro de Documentación "Dr. Rogelio Díaz Guerrero". ❖



## CENTRO COMUNITARIO

### "Dr. Julián Mac Gregor y Sánchez Navarro"

Programación Septiembre 2019

- Grupo de reflexión para mujeres adultas. **Autoestima y amor.** Martes de 10:00 a 12:00 h hasta el 8 de octubre. Responsable Académica: Mtra. Valeria Rojo Lagarde.
- Taller. **Gestiona tu bienestar con atención plena.** Jueves de 11:00 a 13:00 h hasta el 14 de noviembre. Impartido por: Eva Paredes y Miriam Jazmín Cortés. Responsable Académica: Dra. Gabina Villagrán.
- Taller para papás de niños y adolescentes. **Crianza positiva.** Lunes de 9:00 a 11:00 h. hasta el 30 de septiembre; o viernes de 18:00 a 20:00 h hasta el 27 de septiembre. Impartido por: Gabriela Martínez y Alan Cruz. Responsable Académica: Mtra. Marcela Rosas.
- Sesión de análisis de casos clínicos. **Covisión.** Miércoles de 10:00 a 12:00

h. Espacio de reflexión profesional sobre la intervención psicológica a través de compartir experiencias, dudas y avances contextualizando modelos y formas de trabajo tanto para académicos como para estudiantes. Responsable Académica: Mtra. Verónica Ruiz González.

- Taller para niños de 5 a 12 años. **¿Se te dificulta leer o escribir?** Miércoles de 16:00 a 18:00 h hasta el 20 de noviembre. Impartido por: Carolina Morales, Ana Karen Juárez, Medjurgorge López, Diego Gutiérrez, Erika Sánchez. Responsable Académica: Dra. Carime Hagg Hagg. Inscripción Previa 50 25 08 55 de 8:00 a 18:00 h.
- Taller para familias con niños de 5 a 12 años. **Leer te da alas.** Martes 24 de septiembre y 1º. de octubre de 16:00 a 17:30 h. Impartido por: Carolina

Morales, Ana Karen Juárez, Medjurgorge López, Diego Gutiérrez, Erika Sánchez. Responsable académica: Dra. Carime Hagg Hagg. Inscripción Previa al 50 25 08 55 de 8:00 a 18:00 h.



Informes al 56 18 38 61.

Horario de atención: de 8:00 a 20:00 h. ❖

## Cursos, Talleres y Diplomados de la DEC

Todas las actividades se llevarán a cabo en las instalaciones de la DEC

### CURSOS

- **Planeación y análisis financiero,** Lic. Ana Laura Rivas, los viernes del 20 de septiembre al 11 de octubre, de 16:00 a 21:00 h. Dirigido a estudiantes, pasantes, licenciados en psicología y áreas a fines.



- **Identificación de comportamientos suicidas en el aula,** Mtra. Edith Romero Godínez, el miércoles 25 de septiembre, de 16:00 a 21:00 h. Diri-

gido a pasantes y licenciados en psicología o áreas afines a la psicología de la educación.

### TALLERES

- **Evaluación neuropsicológica de niños y adolescentes,** Mtra. Isabel Torres Knoop, los miércoles del 2 al 30 de octubre, de 16:00 a 21:00 h. Dirigido a licenciados en psicología clínica.

### DIPLOMADOS

- **Diplomado de Gestión estratégica del talento humano (R.H) y competencias laborales,** Mtra. Mirna Rocío Valle Gómez. El 1er. grupo, del 23 de septiembre del 2019 al 1 de abril del 2020, los lunes y miércoles de 9:00 a 14:00 h. El 2do. grupo, del 24 de septiembre del 2019 al 31 de marzo

del 2020, los martes y jueves de 9:00 a 14:00 h. Dirigido a pasantes en Psicología.

### Informes e inscripciones:

Consulta por los requisitos de inscripción. 5593-6001, ext. 106 y 108  
WhatsApp: 5548047651  
edu.presencial@unam.mx  
<http://dec.psicol.unam.mx>

### Descuentos

- ❑ 10% presentando credencial vigente de alumno, exalumno, docente de la UNAM o afiliado a Fundación UNAM.
- ❑ 12% efectuando el pago 15 días hábiles, previos a la fecha de inicio.
- ❑ 15% a ti y a 2 acompañantes más, inscribiéndose el mismo día y al mismo servicio. ❖

## Di **NO** a las INUNDACIONES y ENCHARCAMIENTOS

Las inundaciones se producen en nuestro planeta como consecuencia de diversos factores como son **fenómenos meteorológicos naturales, construcciones y actividades humanas o, incluso, del cambio climático.**



En temporada de lluvia, los encharcamientos son causados por el **acumulamiento de basura en las calles.**

### Ten en mente que...

La basura al desecharse de manera desordenada obstruye la corriente de agua de lluvia, propiciando su estancamiento, lo que genera un foco de infección y, a su vez, un peligro para la salud.



### Para evitar encharcamientos e inundaciones

- Mantén las coladeras limpias para evitar que la basura las tape.
- Deposita la basura en su lugar, no la arrojes en espacios públicos, alcantarillas, barrancas y ríos.
- Evitar el uso desmedido de bolsas de plástico
- No tires tus colillas de cigarro
- Poda los árboles y recoge las hojas y las ramas para evitar que obstruyan el paso del agua.
- Reporta vehículos que descarguen cascajo o desechos en forma clandestina.

LA PREVENCIÓN ES LA LLAVE DE TU SEGURIDAD



## Recomendación para cuidar el medio ambiente: La contaminación de la pirotecnia

Los fuegos artificiales, forma parte de la pirotecnia, son utilizados en innumerables fiestas, eventos deportivos, mítines políticos y manifestaciones del día a día. A las personas les gusta ver las figuras y colores que forman y «decoran». Pero no todo es lindo, ya que genera un alto grado de contaminación atmosférica y un nivel de ruido que altera a las mascotas y provoca incendios en la vegetación.

La pirotecnia se compone de neutralizantes, oxidantes y aglomerantes que se mezclan, además del perclorato de sodio que da propulsión al cohete, los metales pesados que aportan el color y los aerosoles que producen la detonación. En el aire esta mezcla libera, entre otros, monóxido de carbono (CO) y partículas suspendidas (PM2.5), y junto con las emisiones del transporte, fábricas, fogatas, calentones y quema de llantas o basura, genera, sobre todo alta contaminación con escasa visibilidad y sensación de neblina. Al ser inhalados estos

contaminantes, entran directamente hasta el fondo pulmonar, provocando malestar por posible envenenamiento, e incluso la muerte, mientras los metales impactan al sistema respiratorio.

«Las toxinas y químicos liberados por los estallidos de los fuegos artificiales pueden representar contaminación del suelo, aire y agua, por contar entre sus partículas dañinas el aluminio y ciertos químicos tóxicos, además del humo».



Elaboró. Mtra. Adriana Cruz Romero.  
Coordinadora del Centro de Documentación. ❖

### DIRECTORIO

**Dr. Germán Palafox Palafox**  
Director

**Dra. Patricia Ortega Andeano**  
Secretaría General

**Lic. Guillermo Huerta Juárez**  
Secretario Administrativo

**Dra. Natalia Arias Trejo**  
Jefa de la División de Estudios de Posgrado e Investigación

**Dr. Óscar Zamora Arévalo**  
Jefe de la División de Estudios Profesionales

**Mtro. Jorge Molina Avilés**  
Jefe de la División del Sistema de Universidad Abierta

**Mtra. Susana Lara Casillas**  
Jefa de la División de Educación Continua

Comunidad  
**psicología**

Boletín Informativo para Alumnos

Es una publicación trisemanal. El No. 317 correspondiente al 24 de Septiembre de 2019, Año XXIV, Volumen 24, se terminó de imprimir en Septiembre de 2019, en los Talleres Gráficos de la Facultad de Psicología de la UNAM (Av. Universidad No. 3004, Col. Copilco-Universidad, C.P. 04510, México, Cd. Mx.). El Tiraje consta de 800 ejemplares. *Editora responsable:* Lic. **Claudia Rodríguez Esquivel**. Certificado de licitud de título No. 9889 y de contenido No. 6928. Reserva de título No. 3014/96. Impreso y hecho en México.

**Diseño y formación:** Teodoro Mareles S., **Revisión técnica:** Lic. Aurelio J. Graniel Parra y Lic. Rosa Isela García Silva. **Colaboración Especial:** Lic. Augusto García Rubio G. **Impresión:** Departamento de Publicaciones.