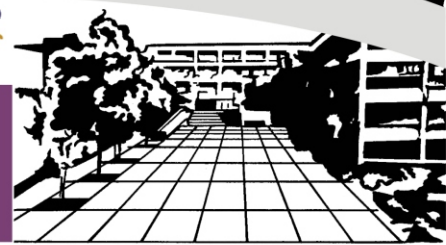


# Comunidad

# psicología



## Boletín Informativo para Alumnos

Año XXII Volumen 22 Número 298

9 de Octubre de 2017

¿Cuál posgrado cursar?

Al encuentro del mañana 2017  
Exposición de Orientación Vocacional

Conoce la oferta académica de nivel medio superior y superior de instituciones educativas públicas y privadas

Centro de Exposiciones y Congresos UNAM  
Avenida del IMAN número 10, Ciudad Universitaria  
9:00 a 17:00 horas

12 al 19 de octubre

dgoae.unam.mx/AIEncuentrodelManana

La UNAM, a través de la Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria organiza la Vigésima Primera Exposición de Orientación Vocacional "Al Encuentro del Mañana" con el propósito de apoyar a los estudiantes en la elección de su futuro académico y profesional, brindando información relevante acerca de la oferta académica así como de los apoyos y servicios que ofrecen la UNAM y otras instituciones educativas, propiciando con ello su desarrollo personal y social. Por la naturaleza de su contenido, este evento representa una gran experiencia de contacto entre el joven y el mundo de las profesiones, la Universidad ha convocado a las principales Instituciones de Educación Media Superior y Superior, públicas y privadas para ofrecer a lo largo de ocho días y en un solo espacio, toda su oferta educativa en sus diversas modalidades: escolarizada, abierta y a distancia todo esto en un ambiente cordial, dinámico y festivo.

La Exposición "Al Encuentro del Mañana" ha contado con más de 1,900,000 visitantes entre alumnos, padres de familia y orientadores educativos. ❖

## ¡No faltes!

### CONTENIDO

- ✓ Como estudiante, ¿qué ventajas tiene realizar prácticas profesionales? . . . . . 2
- ✓ El rol del psicólogo en los ambientes judiciales, los retos para su profesionalización en México . . . . . 3
- ✓ Nueva fecha del Premio Silvia Macotela 2017 . . . . . 3

## Facultad de Psicología, UNAM

Periodicidad: Trisemanal

ISSN 1405-6836

## Como estudiante, ¿qué ventajas tiene realizar prácticas profesionales?

La Facultad de Psicología cuenta, a través de la Coordinación de Centros de Formación para la Atención e Investigación en Psicología, con programas de prácticas profesionales para estudiantes de quinto semestre en adelante. En ellos, o en las diferentes instituciones externas con las que la Facultad tiene convenios de colaboración, los estudiantes pueden registrarse en diferentes programas de prácticas profesionales. Durante uno o dos semestres, el estudiante registrado en un programa realiza diferentes actividades en el campo de la Psicología que contribuyen a su formación profesional y a la adquisición de competencias; desde conocimientos, habilidades, actitudes y valores, tales como competencias de evaluación, diagnóstico, intervención e investigación en Psicología.

Durante su formación práctica, los estudiantes cuentan con un supervisor *in situ*, que los acompaña, monitoreando y evaluando

su adquisición de competencias. Otra ventaja para los estudiantes es que sus actividades prácticas se vinculan con las académicas, con la posibilidad de generar trabajos de titulación de licenciatura, con lo que incrementan el índice de eficiencia terminal de la carrera.

La formación práctica permite a los estudiantes estar en contacto con diferentes problemáticas sociales en las cuales el psicólogo tiene un papel importante, a involucrarse con la resolución de los mismos y a ejercer su actuar ético profesional. Le brinda también la posibilidad de conocer diferentes campos de acción del psicólogo, desde la investigación básica hasta la investigación aplicada, en todas las áreas de la psicología, con lo que conoce una rica gama de posibilidades de acción.

Para un psicólogo, es indispensable contar con una buena formación práctica, pues representa un elemento esencial en su preparación para un mejor desempeño profesional. ❖



## Programa de Servicio Social y Bolsa de Trabajo (Vinculación Laboral)

### Programa de Simulación de Entrevistas

Los días 28 y 29 de septiembre por medio de la Bolsa de Trabajo de la Facultad de Psicología se llevó a cabo el Programa de Simulación de Entrevistas para el apoyo y orientación en la búsqueda de empleo de los universitarios egresados y de



los últimos semestres.

El Área de Bolsa de Trabajo de la Facultad, creo este programa de entrevistas simuladas para apoyar a egresados y estudiantes de los últimos semestres ya que según se

ha detectado, la búsqueda de empleo es un proceso complicado debido a la falta de preparación en este ámbito.

Los reclutadores que participaron transmitieron el conocimiento y experiencia que han adquirido de grandes empresas y brindaron a los participantes una atención personalizada, dotándolos de datos de fuentes de reclutamiento confiables, señalando las fortalezas y áreas de oportunidad que como candidato se poseen, así como la mejor manera de transmitirlo al entrevistador. Por último, se mencionaron los detalles de vestimenta que se deben cuidar cuando se acude a una entrevista laboral.

Con este ejercicio, el Programa de Bolsa de Trabajo refuerza sus acciones de apoyo a nuestra comunidad para que el proceso de búsqueda de empleo se exitoso.

Agradecemos a cada uno de los reclutadores su valiosa presencia y cada asistente el mejor de los éxitos!! ❖



## Colaboraciones académicas

### El rol del psicólogo en los ambientes judiciales, los retos para su profesionalización en México

María Cristina Pérez Agüero

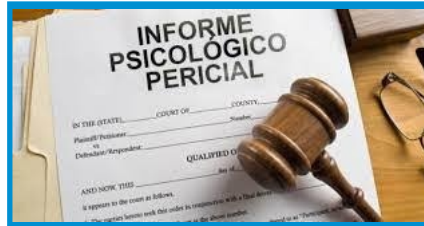
La práctica de la Psicología Forense tiene más de 50 años desarrollándose en diversas partes del mundo; para nuestro país, donde su reconocimiento como un área de la Psicología es relativamente reciente, ello implica un rezago importante. Muestra de ello es una afirmación que escuché en una conferencia reciente: "En este país, cualquiera puede ser perito", refiriéndose específicamente a las prácticas periciales en psicología o al psicólogo forense. No puedo ocultar que tal aseveración me desconcertó, en particular por provenir de un académico reconocido.

Sin embargo, al analizarlo y pensarlo objetivamente, en cierto modo, este personaje tenía razón; de manera general, la ley determina únicamente que para ser perito se debe ser experto en la ciencia, arte u oficio de que se trate y, como en este caso se trata de la Psicología, basta poseer una cédula profesional que nos permita ejercer dicha profesión.

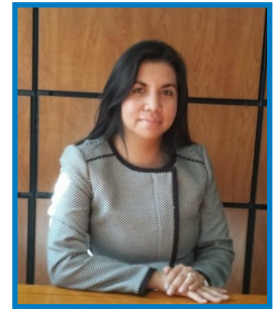
En un intento por regular la práctica de dictámenes psicológicos periciales, desde el año 2011 la Ley de Salud Mental del Distrito Federal refiere que la emisión de los reportes solicitados por autoridades judiciales debería realizarse por psicólogos que acreditaran la especialidad de Perito en Psicología Forense; sin embargo, resulta evidente la falta de programas de estu-

dios en instituciones reconocidas que avancen tal formación. A ello se suma que, en general, en las facultades y escuelas de Psicología del país, en la formación de licenciatura, la Psicología Jurídica apenas si se considera dentro de los planes de estudio curriculares, mientras que los posgrados se concentran más en la Criminología, por lo que la oferta para el estudio interdisciplinar de la forma en que una persona interactúa con su medio, especialmente frente al sistema jurídico, es muy limitada.

Hace casi dos décadas, en la Facultad de Psicología, la Dra. Graciela Rodríguez Ortega, profesora emérita quien fuera titular del Programa Multidisciplinario de Estudios en Psicología y Derecho, que se realizó en conjunto con el Instituto de Investigaciones Jurídicas, hizo énfasis en la importancia del trabajo entre estas dos disciplinas para comprender las bases psicológicas del comportamiento jurídico.



Sin embargo, este programa no continuó, a pesar de la relevancia que reviste conocer cómo interactúan la Psicología y el



Derecho; ahora, con la puesta en marcha del relativamente nuevo sistema de justicia, conocido como juicios orales, cobra mucha más importancia la participación del psicólogo.

Ante este breve panorama, considero que la Psicología Forense en México y gran parte de Latinoamérica tiene múltiples retos, entre ellos: 1) Consolidar la formación de profesionales dedicados a esta área; 2) La creación de instrumentos y métodos de evaluación apropiados al contexto de exploración forense, pues en su mayoría se utilizan instrumentos que han sido desarrollados y probados en ambientes clínicos, y 3) Contar con criterios técnicos basados en la evidencia empírica para apoyar las consideraciones periciales del psicólogo de manera más certera, como son las *Guías de Buenas Prácticas* que se han desarrollado en otros países. ❖

Nota: ¿Te interesa conocer más sobre este tema? Acude al Programa de Psicología Jurídica y Forense que ofrece una formación extracurricular en esta área de psicología. Actualmente se forma la tercera generación, que concluirá en el semestre 2018-2.

### Nueva fecha del Premio Silvia Macotela 2017

La Ceremonia de entrega del "Premio Nacional Silvia Macotela 2017", a las mejores tesis en Psicología Educativa ha sido reprogramada y se llevará a cabo el día viernes 27 de octubre, de 11:30 a 13:30 hrs., en el Auditorio "Dra. Silvia Macotela", planta baja del Edificio D. ❖



## Centro Comunitario Dr. Julián Mac Gregor y Sánchez Navarro

### PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2017

Estas actividades son parte de los Programas que se llevan a cabo en el Centro Comunitario Dr. Julián Mac Gregor

*Estás invitada(o) a conocer y participar en las actividades de nuestros Programas y Talleres*

- Taller. "HABILIDADES PARA LA VIDA". Todos los sábados de 11 a 13:30. Responsable Académica: Dra. Ángeles Cruz Almanza. Objetivo: Ofrecer recursos para mejorar la comunicación con adolescentes.
- Grupo de reflexión para hablar de hijos, pareja y afectos. "PADRES Y MADRES SIN MANUAL". Miércoles de 16 a 18 hrs hasta el 6 de diciembre. Coordinado por: Montserrat Parra. Responsable Académica: Mtra. Karina Torres.
- Taller para niños(as) de 3 a 6 años acompañados por un adulto. "PEQUECIENCIA". Miércoles de 16:30 a 18:00 hasta el 6 de diciembre. Impartido por: Licely Hernández Martínez. Responsable Académico: Mtra. Hilda Paredes. Objetivo: introducir a los pequeños al estudio científico.
- Taller para aprender en familia lectura y escritura para adultos y niños(as) de 1º. a 3er año de primaria. "SALA DE NI-BROS". Martes y Jueves de 16.00 a 17:30 hrs hasta el 7 de diciembre. Coordinado por: Jesús Alejandro Encino. Responsable Académica: Mtra. Hilda Paredes.
- Taller para niños (as) de 8 a 12 años que quieren descubrirse y divertirse. "ESCRITORES DE LA VIDA". Martes y jueves de 17:30 a 19.00 hrs hasta el 7 de diciembre. Impartido por: Aline Ibarra Hernández. Responsable Académica: Mtra. Hilda Paredes Dávila. Objetivo: Promover el autoconcepto a través de la escritura.
- Taller para niños (as) de 8 a 12 años. "LECTURA, ARTE Y EMOCIÓN". Martes y jueves de 10 a 11:30 hrs hasta el 7 de diciembre. Impartido por: Anahid E. Ortiz. Responsable Académica: Mtra. Hilda Paredes Dávila. Objetivo: Expresar emociones a través del arte.
- Grupo de reflexión dirigido a adultos mayores de 55 años en adelante. "LO QUE CALLAMOS LOS ABUELOS". Todos los viernes a las 10 am. Impartido por: Aurea Ramírez y Montserrat Parra. Responsable Académica: Mtra. Karina Torres.
- Taller dirigido a niñas(os) de 8 a 10 años. "HABILIDADES SOCIALES Y EMOCIONALES". Lunes de 15:00 a 16:00 hrs hasta el 23 de octubre. Impartido por: Blanca Romero Julián. Responsable Académica: Mtra. Ana Laura Romero. ❖

## Estudio de Seguimiento de Egresados

**¡Tú aporte es de gran importancia!  
174 egresados han colaborado en el estudio.**

**¡Si perteneces a la generación 2009, 2010, 2011 o 2012,  
te estamos buscando!**

Participa contestando la encuesta, disponible para egresados del SUA y Escolarizado, para ingresar debes contar con tu folio de acceso.

Comunícate a los teléfonos 5550-6639 / 5622-2222 ext.41197, o escríbenos a [psico.egresados@unam.mx](mailto:psico.egresados@unam.mx)

Facultad de Psicología,  
División de Estudios Profesionales


Síguenos en:



[linkedin.com/company/dep.psicologia.unam](https://www.linkedin.com/company/dep.psicologia.unam)


[/dep.psicologia.unam/](https://www.facebook.com/dep.psicologia.unam/) ❖





La División de Estudios Profesionales de la  
Facultad de Psicología a través de la:

Coordinación de Ciencias Cognitivas y del Comportamiento  
Invita a la conferencia:

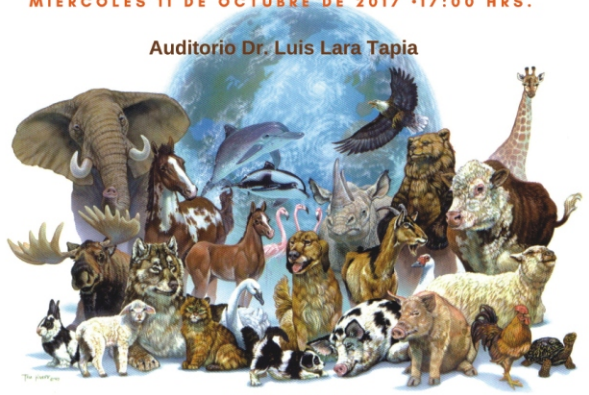


## Adaptación y preferencias dinámicas en entornos estables y volátiles



**DR. OSCAR ZAMORA ARÉVALO**

**MIÉRCOLES 11 DE OCTUBRE DE 2017 • 17:00 HRS.**

**Auditorio Dr. Luis Lara Tapia**



Mayores informes:  
Coordinación de Ciencias Cognitivas y del Comportamiento  
Edificio C Cubículo C-201  
Tel: 562-22303  
E-mail: [coord.psicologia.ccc@unam.mx](mailto:coord.psicologia.ccc@unam.mx)  
<https://www.facebook.com/cienciascognitivasdelcomportamiento/coordinacion/>

## Conferencias, cursos y talleres de la DEC

Todas las actividades se llevarán a cabo en las instalaciones de la DEC

### CONFERENCIAS

- ⇒ **Adopción: nuestro “qué-hacer” y saber como padres.** Mtra. Luz María Morales Mendieta. 14 de octubre, de 11:00 a 13:00 hrs. Dirigido a público en general.

### CURSOS

- ⇒ **Fundamentos de la evaluación neuropsicológica.** Mtra. Isabel Torres Knoop. 16, 17, 18, 19 y 20 de octubre, de 17:00 a 21:00 hrs. Dirigido a estudiantes y profesionales de la Psicología.\*
- ⇒ **Metodología de la investigación en psicología para principiantes.** Mtra. Laura Patricia Barrera Méndez. 18 y 25 de octubre y 8, 15 y 22 de noviembre, de 12:00 a 15:00 hrs. Dirigido a estudiantes de la Psicología.\*
- ⇒ **Estadística y metodología de la investigación; preparación para el examen de ingreso al posgrado.** Mtro. Said Jiménez Pacheco. 21, 28 de octubre, 4, 11, 18 y 25 de noviembre, 2, 9 y 16 de diciembre, de 09:00 a 14:00 hrs. Dirigido a profesionales de la Psicología.\*
- ⇒ **Convivencia sana y resolución de conflictos en educación preescolar.** Lic. Patricia Reyes Crespo. 23, 30 de octubre y 6, 13, 27 de noviembre, de 16:00 a 20:00. Dirigido a profesionales de la Psicología y áreas afines.\*

### TALLERES

- ⇒ **Introducción a los criterios APA.** Dra. Patricia Romero Sánchez. 13 y 20 de octubre, de 12:00 a 17:00 hrs. Dirigido a estudiantes de la psicología.\*
- ⇒ **Cómo integrar un portafolios de evidencias en preescolar y primaria.** Lic. Marisol Flores Silva. 14, 21 y 28 de octubre, 4 y 11 de noviembre, de 09:00 a 14:00 hrs. Dirigido a profesionales de la Psicología y áreas afines.\*
- ⇒ **Cómo elaborar un marco teórico.** Dra. Patricia Romero Sánchez. 27 de octubre y 3 de noviembre, de 12:00 a 17:00 hrs. Dirigido a estudiantes de la Psicología.\*

\* Se requiere documento probatorio

Informes e inscripciones:

5593-6001, ext. 106 y 108

WhatsApp: 5548047651




[edu.presencial@unam.mx](mailto:edu.presencial@unam.mx) | <http://dec.psicol.unam.mx>

Descuentos

10% presentando credencial vigente de alumno, exalumno, docente de la UNAM o afiliado a Fundación UNAM.

12% efectuando el pago 15 días hábiles, previos a la fecha de inicio.

15% a ti y a 2 acompañantes más, inscribiéndose el mismo día y al mismo servicio. ❖

FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
COORDINACIÓN DE CENTROS DE  
FORMACIÓN Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS  
PROGRAMA DE SEXUALIDAD HUMANA PROSEXHUM

Te invitan el próximo  
17 de octubre a la  
Mesa Redonda:

**El placer, la violencia  
y el amor en la promesa  
de equidad de género**

De 11:30 a 13:30 en el Auditorio Luis Lara Tapia  
(Planta baja del edificio A)

Modera: Mtra. Patricia Bedolla Miranda.  
Ponentes: Dra. Ana Celia Chapa Romero.  
Dra. Patricia Corres Ayala  
Mtra. Selma González Serratos.




La División de Investigación y Posgrado  
de la Facultad de Psicología, UNAM  
invita a la

**CONFERENCIA**

**“Violencia en el Noviazgo:  
Detección y Prevención”**

Ponente: Mtra. Claudia Ivette Jaen Cortés  
Cátedra Especial Rafael Santamarina Sola

Martes 10 de Octubre  
12:00 horas  
Auditorio “Silvia Macotela”

ENTRADA LIBRE






Facultad de Psicología, UNAM  
La División Sistema de Universidad Abierta - Psicología y el proyecto de investigación *Indagaciones cognitivas acerca de la enseñanza de la filosofía y de la ciencia* (DGAPA-PAPIIT IN 402515)

invitan al

## COLOQUIO: EXPLICACIÓN, CREENCIA Y CONOCIMIENTO EN LA FILOSOFÍA Y EN LA CIENCIA

Jueves 26 de octubre de 2017  
Auditorio de Posgrado "Dra. Silvia Macotela",  
Edificio "D", PB.

11 horas

**Dr. Pablo Lorenzano**  
Centro de Estudios de Filosofía e Historia de la Ciencia (CEFHIC)-Universidad Nacional de Quilmes (UNQ), CONICET, Argentina  
**Explicación en la ciencia y en la psicología**

**Dr. Salma Saab**  
Instituto de Investigaciones Filosóficas, UNAM  
**¿De qué manera el sujeto está involucrado en sus experiencias?**

**Dr. Laura Benítez Grobet**  
Instituto de Investigaciones Filosóficas, UNAM  
**Las vías de reflexión y la aparición de la nueva ciencia**



**Ángeles Eraña Lagos\* y Agustín Vicente\*\***  
\* Instituto de Investigaciones Filosóficas, UNAM  
\*\* Universidad del País Vasco  
**La naturaleza de las creencias: verdad e identidad**

17 horas

**Dr. Mauro Castelo Branco de Moura**  
Universidad Federal de Bahía, Brasil  
**Notas acerca de la relevancia del "contexto de descubrimiento"**


**Dra. E. Marisa Muguruza**  
Instituto Federal de Ciencia y Tecnología, Campus Santo Amaro, Bahía.  
**Searle, Ontología y epistemología: presupuestos y problemas para una investigación de la relación mente-cuerpo**

**Dr. José Antonio Chamizo Guerrero**  
Facultad de Química, UNAM  
**Explicación, creencia y conocimiento en química**

# IX COLOQUIO DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

**CAMPOS DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL**  
Auditorio "Dr. Luis Lara Tapia" 25 y 26 de octubre 2017



5622 2276 | Coordinación Psicología Organizacional UNAM  
@CPOUNAM | psicologiaorganizacional@unam.mx



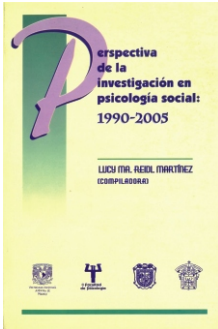
## 2 Coloquio Internacional de Experiencias Educativas Mediadas por Tecnología Inklusión y Justicia Social

12 y 13 de octubre de 2017, UNAM, CDMX: Auditorio de AAPAUNAM  
Av. Ciudad Universitaria #301, Ciudad Universitaria Coyoacán, CP. 04510.

<http://www.coloquioeduc.mx>  
[coloquioexperienciaseducativas@gmail.com](mailto:coloquioexperienciaseducativas@gmail.com)




## LIBROS A LA VENTA



**PRECIO ESTUDIANTE**

\$ 106.00

**PRECIO PÚBLICO**

\$ 170.00

**PERSPECTIVA DE LA INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL: 1990-2005**

LUCY MARÍA REIDL MARTÍNEZ

**JUVENTUD, CULTURA Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN CONTEXTOS ESCOLARES**

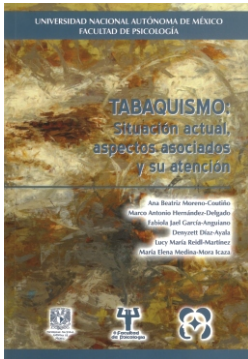
LUCY MARÍA REIDL MARTÍNEZ

**PRECIO ESTUDIANTE**

\$ 261.00

**PRECIO PÚBLICO**

\$ 435.00



**TABAQUISMO: SITUACIÓN ACTUAL, ASPECTOS ASOCIADOS Y SU ATENCIÓN**

ANA BEATRIZ MORENO COUTIÑO

**PRECIO ESTUDIANTE**

\$ 55.00

**PRECIO PÚBLICO**

\$ 66.00



**PRECIO ESTUDIANTE**

\$ 165.00

**PRECIO PÚBLICO**

\$ 200.00

**MANUAL DEL TRATAMIENTO INTEGRAL PRE-ABSTINENCIA CONTRA EL TABAQUISMO PARA FUMADORES CON SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA**

ANA BEATRIZ MORENO COUTIÑO



**PRECIO ESTUDIANTE**

\$ 150.00

**PRECIO PÚBLICO**

\$ 240.00

**DESARROLLO DE NUEVOS MODELOS PARA LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE CONDUCTAS ADICTIVAS - SEMINARIOS ACADÉMICOS**

LUCY MARÍA REIDL MARTÍNEZ

**PROYECTO ANDAMIOS CURRICULARES: HACIA UNA NUEVA CULTURA DE LA FORMACIÓN UNIVERSITARIA**

ILEANA SEDA SANTANA

**PRECIO ESTUDIANTE**

\$ 232.00

**PRECIO PÚBLICO**

\$ 280.00



**PRECIO ESTUDIANTE**

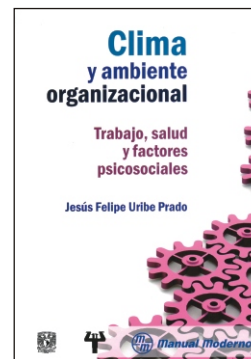
\$ 200.00

**PRECIO PÚBLICO**

\$ 250.00

**DESARROLLO DE NUEVOS MODELOS PARA LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE CONDUCTAS ADICTIVAS**

LUCY MARÍA REIDL MARTÍNEZ



**CLIMA Y AMBIENTE ORGANIZACIONAL TRABAJO, SALUD Y FACTORES PSICOSOCIALES**

JESÚS FELIPE URIBE PRADO

**PRECIO ESTUDIANTE**

\$ 152.00

**PRECIO PÚBLICO**

\$ 244.00



## MOCHILA PARA CASOS DE EMERGENCIA

Esta mochila es una herramienta auxiliar con productos y accesorios que te permitirá prepararte mejor para enfrentar los primeros efectos que se presentan durante un escenario de emergencia, provocado por algún fenómeno perturbador de origen natural o humano.

Para tener una mochila de emergencia se deben considerar aspectos importantes como los siguientes:

- ✓ Puedes utilizar cualquier mochila que tengas en casa, aunque es mejor que tenga algunas características adicionales como ser impermeable, tener costuras reforzadas y que sea portable con manos libres; es decir, que se cargue en la espalda y te deje libre la movilidad en ambos brazos.
- ✓ La mochila deberá colocarse en un lugar visible y accesible, preferentemente en la zona de mayor seguridad o en el trayecto de tu ruta de evacuación, previamente identificadas.
- ✓ La mochila deberá contener aquellos accesorios que se consideran indispensables para enfrentar la situación de emergencia durante las primeras 72 horas:
  - Bolsa hermética con documentos personales: acta de nacimiento y matrimonio, pasaportes, licencia, credenciales de afiliación a tus servicios de salud, pólizas de seguros, certificados o escrituras de tus propiedades, certificados de estudios, documentos de comprobación bancaria y aquellos que consideres necesarios. Estos documentos pueden ser en versión impresa, o bien, en archivos electrónicos, almacenados en una tarjeta de memoria o en un disco compacto para aligerar el peso de la mochila.
  - Portallaves con duplicados de tu casa, trabajo y auto.
  - 4 raciones mínimo con productos enlatados o en empaques ligeros y sin envases de vidrio, que no produzcan alergias y que no requieran de mayor elaboración o calentamiento (latas de atún, dulces, frutas deshidratadas, barras energéticas u otros que consideres pertinentes).
  - Abrelatas.
  - Tres litros de agua embotellada.
  - Gotas para desinfectar agua.
  - Silbato. Tiene el propósito de hacer llamados de atención o de solicitud de auxilio. Identifica previamente el sonido con tu familia y úsalo con responsabilidad.
  - Linterna de mano (preferentemente de LED o de carga por dinamo)

- Radio AM/FM portátil con pilas.
- Pilas extra.
- Máscara de polvo para ayudar a filtrar el aire contaminado.
- Cerillos, de preferencia resistentes al agua.
- Pluma y libreta, en la que anotarás números de familiares y amigos cercanos, así como los teléfonos de emergencia local.
- Dinero en efectivo, en billetes y monedas, ya que los servicios bancarios podrían ser suspendidos temporalmente.
- Una muda de ropa, incluyendo ropa interior y calcetines.
- Zapatos.
- Impermeable.
- Cobija, por espacio se puede optar por una manta térmica.
- Toallitas húmedas y bolsas de basura.
- Toallas femeninas o tampones.
- Cargador para tu teléfono celular y una batería de reserva.
- Mapas de la zona en la que vives, con ubicación de servicios de salud y hospitalarios, casetas de policía, etc.
- Botiquín de primeros auxilios. Evita colocarlo al fondo de la mochila, es mejor tenerlo disponible de manera inmediata por cualquier emergencia.
- Plan familiar de protección civil. Es un documento que busca orientar a las familias en sus procesos de organización y preparación frente a una situación de emergencia. Es indispensable construirlo de manera conjunta y que lo entrenen regularmente, de manera que todos los miembros lo conozcan y participen.
- ✓ Se recomienda preparar una maleta por cada miembro de la familia adecuándola a necesidades específicas, por ejemplo:
  - Medicamentos de prescripción médica de uso continuo (por tratamientos especiales o padecimientos crónicos).
  - Anteojos o lentes de contacto con solución.
  - Fórmula para lactantes, botellas, pañales, toallitas, crema para rozaduras.
  - Alimentos y agua extra para tu mascota.
- ✓ Es recomendable que los aparatos que utilizan energía (radio y linterna) se usen moderadamente durante la emergencia, a efecto de extender el tiempo de efectividad.
- ✓ Es indispensable que de manera frecuente revises la caducidad de los alimentos y me-

dicamentos, y los sustituyas a tiempo. Resulta recomendable incluir las fechas de caducidad en tu agenda de uso diario, para no olvidar su reposición.

- ✓ La mochila no debe ser utilizada para otros fines, con el propósito de garantizar su conservación y estar siempre preparada para cumplir su objetivo.

**‘Porque todos somos protección civil. Tu vida es primero, tu participación es tu protección’.**

Fuentes:

[http://sismos.gob.mx/work/models/sismos/Resource/52/1/images/mochila\\_emergencia.pdf](http://sismos.gob.mx/work/models/sismos/Resource/52/1/images/mochila_emergencia.pdf)

<http://www.elfinanciero.com.mx/nacional/como-preparar-una-mochila-de-emergencia.html> ❖

Teléfonos  
de emergencia:

**Locatel 5658-1111**  
**Bomberos 5768-2532**  
**Fugas 5654-3210**

## DIRECTORIO

**Dr. Germán Palafox Palafox**  
*Director*

**Lic. Gabriel Vázquez Fernández**  
*Secretario General*

**Lic. Guillermo Huerta Juárez**  
*Secretario Administrativo*

**Dra. Sofía Rivera Aragón**  
*Jefa de la División de Investigación y Posgrado*

**Dr. Oscar Zamora Arévalo**  
*Jefe de la División de Estudios Profesionales*

**Dra. Kírareset Barrera García**  
*Jefa de la División del Sistema de Universidad Abierta*

**Mtra. Susana Lara Casillas**  
*Jefa de la División de Educación Continua*

Comunidad  
psicología

## Boletín Informativo para Alumnos

Es una publicación trisemanal. El No. 298 correspondiente al 9 de Octubre de 2017, Año XXII, Volumen 22, se terminó de imprimir en septiembre de 2017, en los Talleres Gráficos de la Facultad de Psicología de la UNAM (Av. Universidad No. 3004, Col. Copilco-Universidad, C.P. 04510, México, D.F.). El tiraje consta de 1,000 ejemplares. *Editora responsable:* Lic. **Claudia Rodríguez Esquivel**. Certificado de licitud de título No. 9889 y de contenido No. 6928. Reserva de título No. 3014/96. Impreso y hecho en México.  
**Diseño y formación:** Teodoro Mareles S. y Lic. Rosa Isela García S., **Redacción y revisión:** Lic. Rosa Isela García Silva y **Revisión técnica:** Lic. Aurelio J. Graniel Parra. **Colaboración Especial:** Lic. Augusto García Rubio G. **Impresión:** Departamento de Publicaciones.