



Agosto 2022 Semana 3

15 AGOSTO, 11 horas
Conferencia "Atención consciente y conciencia corporal: claves para la autorregulación"
DRA. GABINA VILLAGRÁN
Auditorio "Dr. Luis Lara Tapia"

17 AGOSTO, 12 horas
Conferencia "Autorregulación: Estrategias que permitan conocerla y contribuir a potenciarla"
MTRA. MARÍA ELENA PADRÓN ESTRADA
Auditorio Dra. Silvia Macotela

Informes: emocionate.empoderate@gmail.com