



## PROGRAMA

### Desarrollos Actuales en Cognición y Comportamiento I

Mtro. David Amaya Mora

Jueves de 5 a 8 pm

<b>Semestre:</b>	2023-1
<b>Materia:</b>	Desarrollos Actuales en Cognición y Comportamientos I
<b>Temática:</b>	Implementación de principios básicos del comportamiento en la atención remota.
<b>Día y Horario:</b>	Jueves de 5:00 a 8:00
<b>No. Alumnos:</b>	10
<b>Pre-requisitos:</b>	Entrevista
<b>Correo de contacto:</b>	david.amaya.mora@hotmail.com
<b>Modalidad y porcentaje:</b>	Mixto, clases presenciales y uso de una plataforma para revisión de temas. Atención a distancia
<b>Recursos:</b>	Contar con internet para poder realizar el curso a distancia.
<b>Tipo de actividad (sincrónica, asincrónica o ambas)</b>	Sincrónica: Clases y atención a personas por medio de un conmutador virtual. Asincrónica: Realización de cursos a distancia.
<p><b>Adjuntar programa de la materia</b> (En esta ocasión es muy importante adjuntar el programa, ya que la Coordinación <b>no</b> tiene acceso a archivos de años anteriores debido a la contingencia)</p>	

<b>Objetivo:</b>	<p><b>El objetivo general</b> promover la adopción de prácticas basadas en evidencia para la prevención del suicidio.</p> <p>El objetivo se logra por medio de la revisión de la guía mhGAP (OMS, 2011) del módulo de autolesiones y suicidio y de los procedimientos conductuales: indagar razones para vivir y morir, análisis funcional, establecimiento de metas, planeación de conducta alternativa, solución de problemas, reestructuración cognitiva, regulación emocional y validación de la emoción.</p>
<b>Actividades:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Revisión y actualización de expediente electrónico</li> <li>● Cursos a distancia (mhGAP)</li> <li>● Curso a Distancia de Prevención del suicidio</li> <li>● Coterapia</li> <li>● Atención a distancia bajo supervisión</li> </ul>
<b>Formas de evaluación:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Evaluación Inicial: examen de conocimiento y situación de interacción</li> <li>● Evaluación Final: examen de conocimiento y situación de interacción</li> <li>● Evaluación de competencias profesionales por medio de la asistencia, puntualidad, revisión de bibliografía, nivel de iniciativa, relaciones interpersonales, puntualidad en la entrega del trabajo, disposición al trabajo y actitud profesional.</li> </ul>

### Temario

1.- Principios básicos del comportamiento



- Condicionamiento operante (refuerzo positivo - negativo, castigo positivo - negativo)
- Control de estímulos

2.- Teorías y modelos del suicidio.

3.- Guía mhGAP (OMS, 2011).

- Prácticas esenciales de atención en salud mental.
- FRAMES, validaciones y normalización.
- Evaluación y manejo de los trastornos de salud mental de acuerdo con la mhGAP; depresión autolesiones y suicidio.

4.- Procedimientos conductuales para la evaluación y tratamiento de la ideación y comportamientos con el suicidio

- Indagar motivos para morir y vivir
- Análisis funcional de la conducta
- Establecimiento de metas
- Planeación de conducta alternativa
- Solución de problemas
- Restructuración cognitiva
- Regulación emocional
- Validación de la emoción

5.- Intervención Breve para el manejo de la ideación y comportamientos relacionados con el suicidio

- Plan de seguridad
- Entrevista motivacional para el manejo de la ideación y comportamientos relacionados con el suicidio
- Entrevista motivacional de para restricción de medios

Modalidad a distancia clases vía ZOOM, la intervención de las personas se realiza desde casa por medio de llamadas de internet (conmutador virtual). Se necesita contar computadora e internet.