

DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA, UNAM

“Seminario interinstitucional de atención y acompañamiento psicosocial a víctimas de violencia y violaciones a derechos humanos”

México enfrenta una severa crisis de violencia y violaciones graves a Derechos Humanos, con un saldo de cientos de miles de personas asesinadas, desplazadas, torturadas o desaparecidas. La población sufre un abandono de la función preventiva y reactiva del Estado, pero también del control territorial de las fuerzas armadas o del crimen organizado.

Es por esto que la Facultad de Psicología, a través de la Coordinación de Centros de Formación y Servicios Psicológicos y la Coordinación de Procesos Psicosociales y Culturales, la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal, el Comité Internacional de la Cruz Roja, Médicos Sin Fronteras, el Colectivo Psicólogos Sin Fronteras México, la Facultad de Ciencias de la Conducta UAEMEX y el Programa de Derechos Humanos UNAM han conformado el “Seminario interinstitucional de atención y acompañamiento psicosocial a víctimas de violencia y violaciones a derechos humanos”, a fin de sentar las bases para la construcción de un currículum encaminado a la formación de profesionales en la atención y acompañamiento psicosocial a víctimas y familiares de violaciones graves de derechos humanos.



La Dra. Ma. Teresa García, Martienus Abel De Boer, el Lic. Jorge Lagunas, la Lic. Nuriney Mendoza, el Dr. Nestor Rubiano, el Dr. José Virseda y el Dr. Germán Palafox en su participación en el Seminario

Como evento inaugural de este trascendente esfuerzo, el pasado 22 de febrero, en el Auditorio “Dr. Luis Lara Tapia” de la Facultad de Psicología, se contó con la participación del Dr. Carlos Martín Beristain quien es un referente internacional en torno al tema. En su conferencia expuso sobre la importancia de llevar a cabo una comprensión social de la experiencia, pasar de la confusión a la complejidad, para contar con elementos de análisis e interpretación del contexto mexicano; resaltó la necesidad de trascender los enfoques reactivos y

asistenciales para desarrollar un pensamiento estratégico de los procesos colectivos, siempre enfocado en el rescate de los recursos de las personas. El Dr. Beristain, hizo gala de su amplia experiencia y conocimientos en el campo, logrando generar en la audiencia la reflexión en torno a la postura ética de la psicología ante este fenómeno y la necesidad de dar respuestas ante esta emergencia social. Los trabajos del seminario continuarán con otras siete conferencias magistrales que se impartirán por referentes nacionales e internacionales en el transcurso del 2019.

• **CONTENIDO** •

Festival por la Salud Emocional 2019	2
Suscriben convenio la DEC Psicología y la Universidad Regional del Sureste	4
1er Simposio de Neuroplasticidad: Aproximaciones a la investigación en envejecimiento y enfermedades neurodegenerativas	4
Presentación del libro y conferencia MISHIMA	5
Presentación del Libro Psicólogos en formación	6
Seminario de Formación Interdisciplinaria	6
Promoción de la salud sexual	7
X Feria de Empleo	7
Mejorando la calidad de vida del profesional: los efectos negativos de ayudar a otros	8



Festival por la Salud Emocional 2019

El pasado sábado 2 de marzo, de 9 a 19 horas en el escenario del Monumento a la Revolución, con el lema "Por ambientes y entornos de paz, amor y bienestar", se llevó a cabo el 2º Festival por la Salud Emocional, 2019, 101 Encuentro de Ciencias, Artes y Humanidades (ECAH), organizado por la Coordinación de la Investigación Científica, las facultades de Psicología, Medicina (FM), Artes y Diseño, y de Estudios Superiores Iztacala y Zaragoza, el Instituto de Fisiología Celular, la Escuela Nacional de Trabajo Social, el Seminario Universitario Sobre Afectividad y Emociones (SUAFEM), el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM), la Red Nacional de Investigadores en Estudios Socio-Culturales de las Emociones (RENISCE), las secretarías de Salud y de Cultura y el Instituto de la Juventud del Gobierno de la Ciudad de México.

Se trató de un vasto evento con pláticas, conversatorios, talleres, música, y actividades físicas y recreativas. Por parte de la Facultad, coordinó las actividades el Lic. Ricardo Lozada Vázquez, secretario de Asuntos Estudiantiles, apoyado por la Mtra. Angélica Larios Delgado y un nutrido y entusiasta grupo de jóvenes "embajadores".

En el escenario principal, "Autocuidado", a las 11 horas se realizó el conversatorio "Autocuidado personal", moderado por la Dra. Silvia Morales Chainé, coordinadora de los Centros de Formación y Servicios Psicológicos, y la participación de la Dra. Verónica Alcalá Herrera y la Mtra. Ena Eréndira Niño Calixto, acompañadas de la Lic. María de los Ángeles Ojeda Sánchez, del INJUVE-CdMx.

A las 16 horas, en el Foro Salud y Emociones, el Dr. Germán Palafox Pala-



Las doctoras Silvia Morales, Verónica Alcalá y Ena Niño participaron en el conversatorio sobre Autocuidado personal

fox, director de la Facultad de Psicología, participó en el conversatorio "La felicidad", junto con la Mtra. Guillermina Natera Rey, del INPRFM, actividad moderada por el Dr. José Rogelio Lozano Sánchez, de la Facultad de Medicina.

En su participación en el conversatorio, el Dr. Palafox distinguió entre la noción de felicidad como algo momentáneo, conformado por la búsqueda de momentos de alegría, breves y fugitivos, y la noción más abstracta, cognitiva, de felicidad, relacionada con la satisfacción de dar propósito a nuestras vidas. En cuanto a emociones, habló de tres niveles: las básicas, universales, presentes incluso en animales, como la alegría, el miedo y la tristeza; luego las emociones

sociales, como la vergüenza, la culpa, la envidia, la gratitud...; para ubicar en la cima a la construcción de la felicidad como sentimiento de satisfacción general sobre la propia vida, que combina la salud física y mental, la dimensión social y los logros personales y colectivos; concepción de felicidad que propuso promover activamente en la sociedad. Ésta, opinó, involucra estar bien con uno mismo y el entorno; requiere de esfuerzo y templanza, y de mantener una actitud positiva ante la vida, pese a las vivencias negativas.

Destacó la importancia de tener un propósito de vida que vaya más allá de uno mismo: cuidar de otras personas, tener buenas relaciones con amigos, familia, vecinos, ser tolerante... y tratar de encontrar el equilibrio. Las personas felices, afirmó, son las que tienen mayor éxito en la vida. Muchos buscamos los momentos felices, comentó, pero en verdad lo que necesitamos son momentos de gran esfuerzo, para estar satisfechos con lo que vamos haciendo. Para concluir, recomendó procurar conocer y entender lo que pasa en nuestro



El Dr. Germán Palafox Palafox, director de la Facultad, habla durante el conversatorio sobre Felicidad

Continúa en la pág. 3

Viene de la pág. 2

entorno, buscar la verdad (asociada, en la filosofía, a la belleza), como lo promueve la ciencia; ocuparnos en una disciplina, que disfrutemos y que nos ayude a ir perfeccionándonos; mantener una actitud combativa ante eventos trágicos y adversidades, y no ser nunca complacientes ante las injusticias. Así, indicó, cuando uno se pregunte si está en el camino correcto, si hace bien las cosas, de acuerdo con las propias capacidades y propósitos, la respuesta será satisfactoria.

La Facultad de Psicología contó en el Festival con cuatro espacios de carpas para la impartición de talleres abiertos al público. Entre ellos se contaron los siguientes: *Pon en evidencia la violencia*; *Sexualidad y redes sociales*; *Botiquín emocional*; *Maneja tu estrés y sé feliz*; *Neuronas en interacción*; *un intercambio de emociones*; *¡Alcancé mi plenitud! Calidad de vida en la vejez*; *Crianza positiva como estrategia de prevención de las adicciones*; *Mi salud también es mental*; *¿Cómo puedo*



El Programa de Atención Psicológica a Distancia, presente en el Festival por la Salud Emocional

prevenir que mi hijo consuma drogas?; *Cuentos de sabiduría para la prevención de la violencia*; y *¿Cómo superar la tristeza?*

A las 18 horas se dio la ceremonia de clausura, con la presencia de los directivos de las instancias participantes, en la que el Estado de Hidalgo, anfitrión del 100 ECAH, hizo entrega a la Alcaldía de Cuajimalpa de la estatuilla representativa de los ECAH, estafeta que da continuidad a estos eventos. El Festival concluyó en tono festivo, con la presentación del grupo musical *Triciclo Circus*

Band, ante un muy nutrido y entusiasta público. ▶



Uno de los talleres ofrecidos por PROSEXHUM a los asistentes al Festival

El Laboratorio de Cognición Comparada
Prescuta

Pláticas DeMentes 2019-2

Marzo
Lunes 25. Mtro. en Neuroetología José Eduardo Reynoso Cruz
(Facultad de Psicología-UNAM, México)
"Notas sobre el estudio de la memoria en monos araña"

Abril
Lunes 22. Dr. Claudio de la O
(Department of Biosciences-Swansea University, United Kingdom)
"Altruismo y rencor en primates no humanos"

Mayo
Lunes 20. Mae. Katia Aimee Olea y Wagner
(El Instituto de Ecología, México)
"Perspectiva multidisciplinaria en la reintroducción del lobo gris mexicano"

Facultad de Psicología – Auditorio Florente López
Edificio D, Planta Baja
UNAM

Con Apoyo del Proyecto PAPITT
EA/020218

La Facultad de Psicología
invita a participar en la
Comemoración del
Día Internacional de la Mujer

CONFERENCIA

Atención Psicojurídica en casos de delitos contra las mujeres

Imparte: **Alejandra Gasca**
Coordinadora de Atención a Víctimas. México Unido Contra la Delincuencia

**13 de marzo
de 2019**

Auditorio
Dra. Silvia Macotela
12:00 a 15:00
horas

DEP
PSICOLOGÍA
UNAM

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
División Sistema Universidad Abierta

CONVERSATORIO

Filosofía de la psicología

¿Para qué?

**Miércoles 20 de marzo
de 2019, 11 h**

DR. GERMÁN ALVAREZ DÍAZ DE LEÓN
DRA. N. PATRICIA CORRES AYALA
MTRA. YOLANDA BERNAL ALVAREZ
LIC. RUBÉN MIRANDA SALCEDA

**Jueves 28 de marzo
de 2019, 17 h**

DRA. ZURAYA MONROY NASR
MTRA. NURY DOMÉNECH TORRENS
MTR. JORGE O. MOLINA AVILÉS

Moderas: DRA. ZURAYA MONROY NASR
Moderas: LIC. BLANCA REGUERO REZA

**¿De que manera la filosofía,
sigue siendo la base de la
psicología?**

Auditorio "Dr. Luis Lara Tapia"
Edificio "A", Planta baja.

Organiza la DGCIA-P y el Área de Gestión Cognitiva y de Comprometimiento, el Seminario de Historia y Filosofía de la Psicología y el programa de Epistemología presentando un debate y un programa para la memoria de la sesión. DGCIA-PAPITT 2019-20

Suscriben convenio la DEC Psicología y la Universidad Regional del Sureste

La Universidad Regional del Sureste A.C. (URSE) será sede del primer desarrollo del proyecto “DEC en tu Estado”, que tiene como objetivo llevar capacitación y actualización a todos los profesionales de la psicología y áreas afines a lo largo y ancho del país.

El 19 de febrero del presente año, en la sala de juntas de la Dirección de la Facultad, la UNAM, a través de la Facultad de Psicología y su División de Educación Continua (DEC-Psicología) celebró la firma de un convenio de colaboración en materia de capacitación con la URSE, dirigida a los psicólogos y profesionales de áreas afines del Estado de Oaxaca. En la ceremonia estuvieron presentes, por la URSE, su rector, el Dr. Benjamín Alonso Smith Arango, y el C.D. Pablo Chagoya Pineda, director general de Asuntos Estudiantiles; por la UNAM, el Dr. Germán Palafox Palafox, director de la Facultad de Psicología y la jefa de la División de Educación Continua, la Mtra. Susana Lara Casillas.



El Dr. Palafox suscribe el convenio de colaboración en materia de capacitación con la URSE.

Al hacer uso de la palabra, el Dr. Smith expresó su agradecimiento por que la URSE sea la primera entidad sede del proyecto “DEC en tu Estado”, para beneficio de la comunidad de psicólogos de su estado mediante la capacitación y actualización de primer nivel impartidas por la Facultad de Psicología a través de la División de Educación Continua. En su oportunidad, el Dr. Palafox destacó que este proyecto será la base para que, en un futuro próximo, ambas entidades desa-

rollen programas académicos conjuntos, como diplomados, en la modalidad semipresencial. La Mtra. Lara y el C.D. Chagoya, reiteraron el compromiso de ambas entidades, en todos sus niveles, con el proyecto “DEC en tu Estado”.

Este convenio promovido por la División de Educación Continua, será sólo el inicio, y la DEC seguirá trabajando arduamente para que el proyecto “DEC en tu Estado” llegue a cada rincón de la República Mexicana. ▀

1er Simposio de Neuroplasticidad: Aproximaciones a la investigación en envejecimiento y enfermedades neurodegenerativas

Los días 28 de febrero y 1 de marzo de 2019, en el auditorio Dr. Luis Lara Tapia y con retransmisión al auditorio Dr. Florente López y al auditorio del Centro de Ciencias de la Complejidad C3, se realizó el 1er Simposio de Neuroplasticidad: Aproximaciones a la investigación en envejecimiento y enfermedades neurodegenerativas, organizado por la Dra. Laura Elisa Ramos Languren e inaugura-



La Dra. Olga Rojas Ramos y la Dra. Laura Elisa Ramos Languren

do por la Dra. Olga Rojas Ramos, coordinadora del área de Psicobiología y Neurociencias.

Durante el evento participaron como ponentes los doctores: Rigoberto González Piña, Ana Clorinda Arias Álvarez, Francisca Pérez Severiano, Marie Catherine Boll Woehrlen, Luis Camilo Ríos Castañeda, Yaneth Agudelo Rodríguez,

Continúa en la pág. 5

Viene de la pág. 4

Mireya Alcaraz Zubeldia y Paul Carrillo Mora, reconocidos investigadores del Instituto de Investigaciones Biomédicas, del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, del Instituto Nacional de Rehabilitación y del DIF Nacional. Presentaron sus avances en las diferentes líneas de investigación, que abordan factores de riesgo del desarrollo del Alzheimer; moléculas y fármacos relacionados con el deterioro cognitivo; alteraciones en la enfermedad de Huntington y Ataxia, tratamientos para la lesión de la médula espinal, así como la rehabilitación de pacientes con demencia.

La participación del público fue igualmente variada. Se tuvo el honor

de recibir no sólo a alumnos y académicos de la Facultad de Psicología, sino que también estuvieron presentes invitados de instituciones dentro y fuera de la UNAM, quienes solicitaron que se sigan llevando a cabo este tipo

de eventos, destacando la importancia de los temas que fueron abordados, para una mejor comprensión de las problemáticas de salud pública, del envejecimiento y las enfermedades neurodegenerativas. ▸



Ponencias del 1er Simposio de Neuroplasticidad

Presentación del libro y conferencia MISHIMA

Se realizó en el Auditorio "Dr. Luis Lara Tapia" y en el aula de medios audiovisuales del SUA la presentación del libro y conferencia MISHIMA: Máscara, Escritura y Goce, impartida por la Psicoanalista Alicia Marta Dellepiane, de amplia trayectoria en la psicopedagogía y el psicoanálisis tanto en México como en Argentina. Esta actividad fue auspiciada por la Coordinación de Psicología Clínica y de la Salud de la División de Estudios profesionales el día 25 de febrero y por la División del Sistema de Universidad Abierta el 28 de febrero.

La presentación de este libro estuvo enmarcado dentro del binomio literatura y psicoanálisis. La autora hizo una breve semblanza de la obra literaria de este polémico, prolífico y gran escritor japonés, candidato al nobel de literatura por tres ocasiones. Su obra mas concitada y conocida, tanto en oriente

como en occidente es; Confesiones de una máscara.

En la conferencia se trataron los contenidos de diferentes escritos de Mishima e inclusive de su obra póstuma, las concepciones sobre la idea de muerte en oriente y occidente y consideraciones tan importantes como los códigos del honor, la cortesía, la libertad de expresión, en particular de los samuráis, ya que este escritor muere siguiendo la tradición de estos guerreros japoneses, después de una derrota inadmisble, cometen seppuku (desgarramiento del vientre) o harakiri (sinónimos popular), como se le conoce en occidente a la muerte ritual de acuerdo a los cánones de honor de estos guerreros.

Al abordar el tema del goce y el deseo dentro de la corriente psicoanalítica lacaniana, la autora trabajó esta temática y su relación con la escritura y el arte.

El arte a veces no alcanza para sostener la vida y el cuerpo se ofrece en sacrificio.

Una de las conclusiones de esta conferencia fue que dentro del arte, no importa la vida íntima o las vicisitudes del creador artístico, lo que importa verdaderamente, es lo que nos dejan con su arte.

Los comentarios en este acto académicos estuvieron a cargo del profesor Jorge Álvarez. ▸



La Psicoanalista Alicia Dellepiane y el Mtro. Jorge Álvarez



El Dr. Oscar Zamora, la autora, la Mtra. Marisol de Diego, el Dr. Gerardo Hernández y el Mtro. Jorge O. Molina

Presentación del Libro Psicólogos en formación

El pasado 27 de febrero, la Mtra. Marisol de Diego presentó su libro *"Psicólogos en formación. Participación guiada en comunidades de práctica de la Facultad de Psicología de la UNAM"*. La presentación del Mtro. Jorge O. Molina A. y los comentarios del Dr. Gerardo Hernández R., el Dr. Oscar Zamora A. y de la misma autora, resaltaron la importancia de contar con estudios como el

realizado por la Mtra. De Diego, que permitan la comprensión del proceso formativo del Psicólogo en un programa de prácticas, los asistentes estudiantes expresaron su interés por conocer más sobre el tema así como los profesores de diferentes áreas de la facultad de Psicología externaron su disposición por participar en futuros estudios que fortalezcan sus programas de prácticas. ▶

Servicio de la Biblioteca en sábados

- Marzo, el día 23
- Abril, los días 6 y 27
- Mayo, los días 4 y 18

Cursos de Búsqueda de Información Psicológica en Bases de Datos

Informes: Correo electrónico cedoc.psicologia@unam.mx,
Teléfono: 41236, 562-22245.
Ubicación: Edificio E, planta baja.

FECHAS

MARZO	ABRIL
11-15	1-5
19-22*	8-12
25 al 29	22-26
	29 al 3 de mayo

HORARIOS (para todas las fechas)

10:00 a 12:00 h.

12:00 a 14:00 h.

17:00 a 19:00 h.

* Se imparte por cuatro días y se ajustará a las 10 horas.

Mesa de Diálogo

Los Teóricos de la Sospecha ante el discurso de la Universidad

En el marco del "Seminario de Formación Interdisciplinaria en Psicología" de la DSUA, se llevó a cabo el pasado 25 de febrero, en el auditorio Dra. Silvia Macotela, la Mesa de Diálogo "Los Teóricos de la Sospecha ante el discurso de la Universidad", teniendo como

ponentes a reconocidos psicoanalistas de tres instituciones; la Facultad de Psicología de la UNAM, la Universidad Iberoamericana y la Universidad Michoacana de San Nicolás Hidalgo, quienes desde la teoría Lacaniana abordaron a Marx, Nietzsche y Freud

en un discurso que propició en los asistentes el diálogo y curiosidad para ahondar en el planteamiento de hecho por los ponentes derivando en un enriquecedor intercambio que sin duda favorece a la formación de los estudiantes. ▶



El Dr. Carlos Alburquerque, de la DSUA. Facultad de Psicología, UNAM, el Dr. Carlos Gómez Camarena, de la Universidad Iberoamericana y el Dr. David Pavón-Cuéllar, de la Universidad Michoacana de San Nicolás Hidalgo



PROSEXUM

PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL

En la gaceta pasada presentamos acerca lo que implica la **Salud Sexual; El bienestar de tu sexualidad**, haciendo énfasis lo que es Salud Sexual y cómo mejorarla. Pues bien, aunado a esta, es momento de hablar de lo que implica la *Identidad Personal; Identidad de género, Rol de género, Orientación Sexual.*

¿Qué conlleva la identidad personal?

Cada uno de nosotros como seres humanos, tenemos diferentes formas y combinaciones de vivir la vida y de expresarnos en



cuanto a nuestro cuerpo, sexualidad y género, creando una **DIVERSIDAD SEXUAL** que necesita visualizarse, respetarse y comprenderse.

Para ello, como académicos, es necesario definir y aclarar aquellos elementos que la componen:

Identidad de Género	Rol de Género	Orientación Sexual
Es la certeza y convicción personal de saber que soy mujer, o que soy hombre. Cuando esta identidad no concuerda con el sexo biológico, hablamos de personas transexuales. No es algo de se decida ni que pueda cambiar.	Son las formas sociales en las que expresamos el género. Los entornos familiares y sociales nos enseñan las pautas de comportamiento femeninas y masculinas, si no se cumplen hay sanciones como burlas o exclusión.	Es la capacidad que cada persona tiene de sentirse atraída, erotizada y con afecto hacia otras personas. Hasta el momento se han reconocido tres orientaciones sexuales: Heterosexual (atracción hacia personas del otro sexo), homosexual (atracción hacia el mismo sexo, llamados gays y lesbianas) y bisexual (enamorrarse y desear a personas de ambos géneros).

Difundir la Diversidad Sexual, como académico, es fundamental para poner en práctica y fomentarla conociendo los conceptos clave y en qué consisten, para que nos permita vivirla y ejercerla

de manera plena y respetando la de los demás.

¡RECUERDA!

Reconocer cuál es nuestra identidad y nuestro rol de género, así como nuestra

orientación sexual, no permite que terceras personas quieran hacer dudar de quiénes somos o que intenten limitar acerca de la manera de vivir la sexualidad que elijamos para nuestro bienestar.

Ahora que reflexionamos acerca de la Identidad Personal, en la siguiente gaceta se abordará; Homofobia, Bifobia y Transfobia, ¿qué son? ¿en qué consisten? **¡NO TE LO PIERDAS!** ▶

Autoras: Mtra. Ena Eréndira Niño Calixto y Pedagoga Eva Guadalupe Flores Aguilar.

X Feria de Empleo

La Bolsa de trabajo informa que el próximo miércoles 27 de marzo, de 10:00 a 15:00 h. se llevará a cabo la X Feria de Empleo de la Facultad de Psicología. En este evento, se espera la llegada de empresas e instituciones del sector público, privado y social que ofertarán vacantes de tiempo completo, programas de prácticas profesionales y becas-trabajo para estudiantes, pasantes, titulados de la licenciatura y/o con estudios de posgrado del Sistema Escolarizado y SUA.

Se les extiende una cordial invitación para asistir y difundir con sus alumnos.

¡Los esperamos! ▶





Mejorando la calidad de vida del profesional: los efectos negativos de ayudar a otros

Se hacen evidentes, en un cuerpo amplio de la literatura científica, términos, palabras clave o temas que hacen sentido al tipo de efectos negativos en profesionales que se desempeñan en ciertas áreas, es decir, en aquellas en las que lo primordial es ayudar a otros. La fatiga compasiva o fatiga por compasión, traumatización vicaria, patologías que sufre el terapeuta, estrés médico y estrés traumático secundario son los más marcadamente presentes (Huggard, Stamm y Pearlman, 2013). La realización de la actividad está caracterizada por trabajar con poblaciones especiales como son niños, víctimas del terrorismo y sobrevivientes de desastres mayores (Figley, 2002), así como las que son atendidas por los profesionales de la salud.

Lo central de este corpus de información es que da cuenta de haber examinado la presencia y la naturaleza de la *fatiga compasiva* o *fatiga por compasión* en los profesionales de la salud (médicos residentes, por ejemplo) (Huggard y col., 2013). Este fenómeno también es conocido como *traumatización indirecta* o *estrés traumático secundario*. Son tres constructos, en los que además parece hacerse ver algunas diferencias entre ellos, a los cuales se

conoce cada vez más como *una consecuencia de presenciar el sufrimiento de los demás*. Esto ha permitido reconocerlas como presentes dentro de la rutina diaria, que se caracteriza por un exceso de altruismo, de un médico (Huggard y col., 2013), cualquier otro profesional o prestador de algún servicio de que brinde atención a las poblaciones antes señaladas. El altruismo está presente, como un rasgo vocacional de estos profesionales, del cual se están considerado ya algunos de sus efectos (Klimecki y Singer, 2012 en Oakley, Knafo y Madhavan).

Estas construcciones también se han examinado a partir de la *satisfacción* vinculada con *el agotamiento y la compasión*. Así lo hace ver esta tendencia de investigación, que según su objetivo al abordar esta prioridad, también se ha relacionado con *el agotamiento y el desgaste ocupacional* valorándolo al considerar el papel que en él podría tener *la resiliencia, la espiritualidad, la empatía y la competencia emocional* (Huggard y col., 2013).

Esta tendencia tiene un objetivo doble: primero, *aumentar el conocimiento* de un *problema*, que parece haber pasado *inadvertido* en los sectores

en los que los trabajadores requieren mejorar la calidad de su vida profesional; segundo, la existencia de este conocimiento, como evidencia empírica que resalta y señala la importancia que cobra este fenómeno en todos los involucrados en la administración de servicios de los sectores en los que está presente (Huggard y col., 2013).

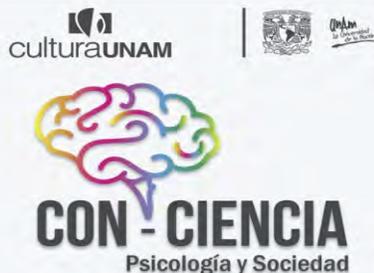
Mtro. Alejandro Muñoz Campos, Centro de Documentación "Dr. Rogelio Díaz Guerrero."

Referencias

Figley, Ch. R. (Ed.) (2002). *Treating compassion fatigue*. Psychosocial stress series, no. 24. New York, NY, US: Brunner-Routledge; US.

Huggard, P., Law, J. y Newcombe, D. (2013). A systematic review exploring the presence of vicarious trauma, compassion fatigue, and secondary traumatic stress in alcohol and other drug clinicians. *Australasian Journal of Disaster and Trauma Studies*, 21(2), 65-72.

Klimecki, O. y Singer, T. (2012). *Empathic distress fatigue rather than compassion fatigue? Integrating findings from empathy research in psychology and social neuroscience* [Capítulo]. En B., Oakley, Barbara ; A., Knafo, Ariel; G., Madhavan; D.S., Wilson [Eds.]. (2012). *Pathological altruism*. (pp. 368-383). New York, NY, US: Oxford University Press. ▀

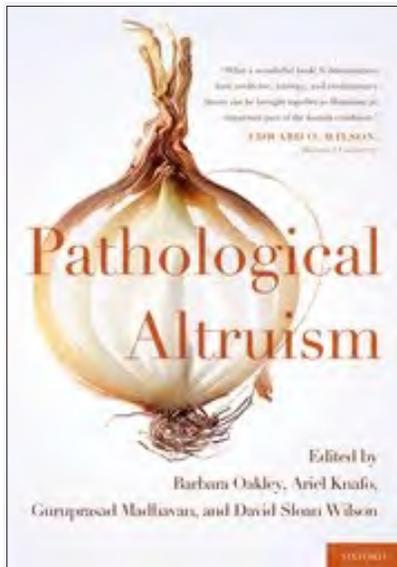
 <p>CON - CIENCIA Psicología y Sociedad</p> <p>Lunes, 18 h / Retransmisión 96.1 FM / Jueves, 19 h 860 AM</p>	<p>Radio UNAM y la Facultad de Psicología presentan</p> <p>Tema: <i>Envejecimiento, multidisciplinaria e interculturalidad</i></p> <p>Invitada: <i>Dra. Verónica Montes de Oca Zavala y Dra. María Montero y López Lena</i></p> <p>Conductora: <i>Tania Rocha Sánchez</i></p> <p>Emisión: 18 de marzo de 2019</p> <p>www.radio.unam.mx</p>	<p>Tema: <i>Vigorexia: Trastorno dismórfico muscular</i></p> <p>Invitada: <i>Dra. Rocío Ivonne de la Vega Morales</i></p> <p>Conductora: <i>Mariana Gutiérrez Lara</i></p> <p>Emisión: 25 de marzo de 2019</p> 
--	--	---

Qué leer...

Libros en el Centro de Documentación:

- **Pathological Altruism**

<http://www.oxfordscholarship.com/view/10.1093/acprof:oso/9780199738571.001.0001/acprof-9780199738571>

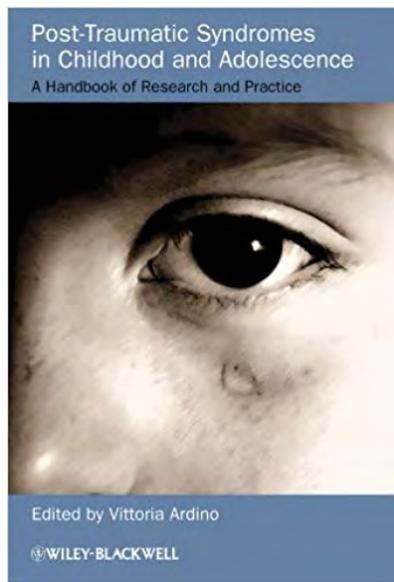


Está considerado como el primer libro que explora los aspectos negativos del altruismo y la empatía. Está enriquecido con una lista que incluye conceptos clave (palabras clave) al inicio de cada capítulo, considerando que su valor radica: en que cada uno de ellos son en los que esta materia, tema o fenómeno se sustenta y porque son los que nos dan la idea que se concibe sobre el tema, materia o fenómeno. Manejar estos términos hace más fácil reconocer las distintas formas de aproximarse al altruismo patológico así conocer y comprender el vocabulario que hace sentido lo que podría reconocerse como propio de una materia como esta. Está representado por una amplia gama de campos y proporcionan una base científica, social y cultural

para el tema del altruismo patológico gracias y debido a los autores contribuyentes que lo dotan de una mirada multidisciplinaria.

- **Post-Traumatic Syndromes in Childhood and Adolescence**

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/book/10.1002/9780470669280>

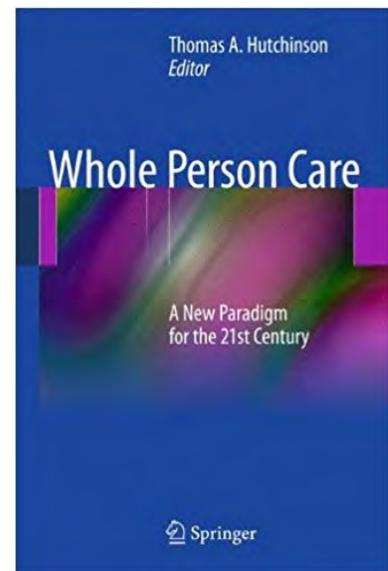


El penúltimo capítulo (22) es de suma importancia porque se enfoca en comprender y ayudar a los profesionales que trabajan ayudando a niños traumatizados (punto central de este libro). Se reportan síntomas similares a SDPT, que ahora son denominados reacciones secundarias de estrés traumático (STS) o fatiga de compasión. El capítulo sugiere formas prácticas, en las que los expertos en traumatismos infantiles, pueden disfrutar de su trabajo y practicar el autocuidado para minimizar su vulnerabilidad y maximizar su capacidad de recuperación en un contexto en el que

se comparte la tristeza y los factores estresantes de la vida con uno de los seres más vulnerables (niños que sobrevivieron al abuso).

- **Whole person care**

<https://link.springer.com/book/10.1007%2F978-1-4419-9440-0>



Es un libro sobre el cuidado personal e inicia centrándose en temas como el estrés, las formas de protegernos de los traumas del lugar de trabajo y el estímulo para encontrar fuentes de renovación personal fuera del trabajo. Específicamente, en los profesionales de áreas en las que su atención se centra en el sufrimiento de los demás, es importante pensar en su calidad de presencia, de su capacidad de recuperación y eficacia en su ejercicio.

Elaborado por: Mtro. Alejandro Muñoz Campos, Centro de Documentación "Dr. Rogelio Díaz Guerrero".



A la Comunidad Académica de la Facultad de Psicología

El Centro de Documentación "Dr. Rogelio Díaz Guerrero", en el marco del día Internacional de la Mujer (8 de marzo) invita a la exposición documental, que se encuentra en curso desde el día 6 y que podrán apreciar hasta el 22 de marzo.

¡Los esperamos!

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
División de Estudios Profesionales
Coordinación de Procesos Psicosociales y Culturales

Jornadas de Psicología Social

Presentación de libro
LOS BUSCADORES
Desaparecidos pero no olvidados

Presentan:
JOSÉ GIL OLMOS
GERMÁN CANSECO
JAIME LUIS BRITO

Modera:
DR. ROGELIO FLORES MORALES

Auditorio
"Dr. Luis Lara Tapia"
2 de abril
17-19 h

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN

INVITAN A LA CONFERENCIA

Teoría de la Actividad y Psicología de la Educación

Ponente:
Dr. Hugo Brito Rivera
Instituto Nacional para la Evaluación del Sistema Educativo y de Instrucción y Formación, Italia.

Jueves 21 de marzo de 2019
16:00 horas
Auditorio Dr. Luis Lara Tapia



La coordinación de Psicobiología y Neurociencias y el Laboratorio de Neuroecología Cognitiva invitan:



2° Ciclo de Conferencias Modelos en Ecología de la Conducta



Miércoles 3 de abril

10:00 hrs

"Neurociencias y música: un enfoque de modelación".

Dr. Pablo Padilla Longoria

IIMAS, UNAM



Miércoles 10 de abril

10:00 hrs

"Ausencia de evidencia no es evidencia de ausencia; memorización de cantos complejos en un ave con cantos simples y estereotipados".

Dr. Constantino Macías García

Instituto de Ecología, UNAM



Miércoles 24 de abril

10:00 hrs

"Manipulación de la conducta de chinches besuconas por parásitos, y su aplicación para el control de la enfermedad de Chagas".

Dr. Alejandro Córdoba Aguilar

Instituto de Ecología, UNAM



Miércoles 8 de mayo

10:00 hrs

"Papás en la naturaleza: esfuerzo parental y selección sexual en las chinches de agua".

Dr. Roberto Edmundo Munguía Steyer

IFES-IZTACALA, UNAM



Miércoles 29 de mayo

10:00 hrs

"Selección sexual.... La seducción entre los animales".

Dra. Roxana Torres Aviles

Instituto de Ecología, UNAM

Auditorio "Dra. Silvia Macotela"

Agradecimientos: UNAM-PAPIIT : IA209416 y IA207019 y CONACYT Ciencia Básica #241744

Cursos y Talleres de la DEC

Todas las actividades se llevarán a cabo en las instalaciones de la DEC

CURSOS

- **Cultura y clima organizacional.** Lic. Ivonne Osorio de León, 5 de marzo y 1, 8, 22 abril, de 16:00 a 20:00 h., dirigido a estudiantes, pasantes y licenciados en psicología.
- **Diseño de un programa de inducción a la organización.** Mtra. Martha Laura Jiménez Monroy, 5 marzo, de 16:00 a 21:00 h., dirigido a estudiantes, pasantes y licenciados en psicología.
- **Psicopatología infantil: trastornos externalizados,** Mtro. Francisco Javier Espinosa, 14 marzo, de 16:00 a 20:00 h., dirigido a pasantes y licenciados en psicología.
- **Psicodiagnóstico de los trastornos del desarrollo,** Mtro. Francisco Javier Espinosa, 3 abril, de 16:00 a 20:00 h., dirigido a licenciados en psicología.

TALLERES

- **Aplicación, calificación e interpretación del dtvp-3.** Mtra. Martha Laura Jiménez Monroy, 20 marzo, de 17:00 a 21:00 h., dirigido a licenciados en psicología.
- **Aplicación, calificación e interpretación del wpsi-iii.** Mtra. Martha Laura Jiménez Monroy, 26 marzo, de 17:00 a 21:00 h., dirigido a licenciados en psicología.



Informes e inscripciones:

- * Requisito de inscripción documento probatorio.

5593-6001, ext. 106 y 108

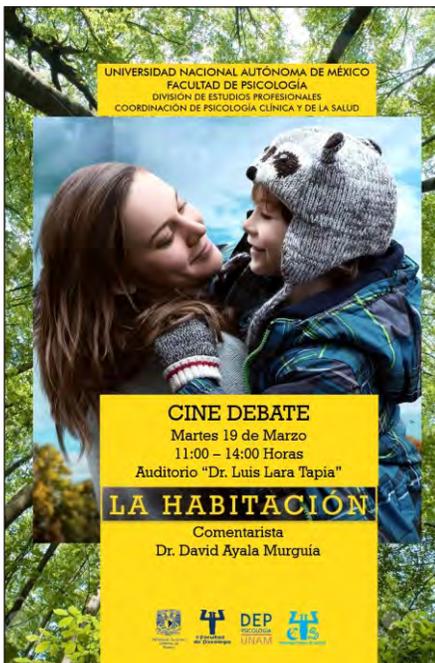
WhatsApp: 5548047651

edu.presencial@unam.mx

<http://dec.psicol.unam.mx>

DESCUENTOS

- 10% presentando credencial vigente de alumno, exalumno, docente de la UNAM o afiliado a Fundación UNAM.
- 12% efectuando el pago 15 días hábiles, previos a la fecha de inicio.
- 15% a ti y a 2 acompañantes más, inscribiéndose el mismo día y al mismo servicio. ▶



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

CINE DEBATE
Martes 19 de Marzo
11:00 – 14:00 Horas
Auditorio "Dr. Luis Lara Tapia"

LA HABITACIÓN
Comentarista
Dr. David Ayala Murguía



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES
COORDINACIÓN DE PROCESOS PSICOSOCIALES Y CULTURALES

MESA
Psicología social y mundo tecnológico

DRA. LETICIA OSORNIO CASTILLO
FES Iztacala
LIC. JOSÉ ANTONIO ORTIZ VÉLEZ
FES Iztacala
DR. MARCO ANTONIO GONZÁLEZ PÉREZ
FES Iztacala

Jornadas de Psicología Social

11-13 h
Auditorio "Dr. Luis Lara Tapia"
9 de abril

16-19 h
LO AND BEHOLD
ENSOÑACIONES DE UN MUNDO CONECTADO (2016)
DIR. WERNER HERZOG

Moderador del debate:
DR. MARCO ANTONIO GONZÁLEZ PÉREZ



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES
COORDINACIÓN DE PROCESOS PSICOSOCIALES Y CULTURALES

Jornadas de Psicología Social

Auditorio "Dr. Luis Lara Tapia"
12 de marzo de 13-15 h

Conferencia

La psicología social como perspectiva para estudiar otro país: el caso del **HIKIKOMORI** en Japón

LIC. ANGEL NOEL LÓPEZ NORIEGA



COMISIÓN LOCAL DE SEGURIDAD
FACULTAD DE PSICOLOGÍA, UNAM



Felicitaciones por su cumpleaños

¿Qué tipo de Emergencias de Seguridad Pública atiende el 911?

Recuérdalo, úsalo, cuídalo

Para mayor información entra a www.gob.mx/911

MARZO	
Sra. Brenda Angélica Landeros Vargas	11
M.C. David Aurón Zaltzman	12
Lic. Raúl Reyes Contreras	12
Sr. Martín Cervantes Perete	12
Dra. Itzel Graciela Galán López	13
Mtra. Hilda Elena Esquivel Guillen	13
Sr. Antonio Negrete Palacios	14
Dr. Alvaro Florencio Torres Chávez	14
Dr. Israel Vaca Palomares	14
Dra. Paulina Arenas Landgrave	16
Lic. José Abraham Castro Romero	16
Dr. Christian López Gutiérrez	16
Dra. Erika Rosalía Villavicencio Ayub	16
Sra. Jessica Ivonne Mendoza Jiménez	16
Mtra. Patricia Meraz Ríos	17
Sra. Silvia Karina Rodríguez Salas	17
Mtra. Patricia Josefina Bedolla Miranda	18
Lic. Guadalupe Esqueda Mascorro	18
Mtra. Mirna Rocio Valle Gómez	18
Dra. Elda Alicia Alva Canto	20
Mtra. Alejandra Cruz Cruz	20
Sra. Lorena Darcy Guerrero Belancourt	20
Sr. Luis Tonatihu Soto Hernández	20
Dr. David Francisco Ayala Murguía	21
Mtra. Guadalupe C. Medina Hernández	21
Sr. Ricardo Pano Tornero	21
Mtro. Arturo Puente Lomelin	22
Sra. Rosa María Sánchez Flores	22
Lic. Fernando Mata Rosas	23
Mtra. Daniela Roldán García	23
Mtro. Víctor Fidel Sastré Rodríguez	23
Sra. Maribel Flores Alvarado	23
Lic. Luz María Cirilo Coria	24

CONTAMINACIÓN DE LA BASURA ELECTRÓNICA

Los aparatos electrónicos como celulares, televisiones (pantallas planas), laptops, tabletas, cámaras digitales, computadoras, reproductoras, equipo médico, juguetes, etcétera, contienen metales tóxicos y químicos. Cada año se generan en el mundo cerca de 50 millones de toneladas de basura electrónica o siete kilogramos por persona. Se espera en los próximos tres años un crecimiento de la basura electrónica de 35%, cuyo peso será equivalente al de las pirámides de Egipto.

¿Cuál es la posible solución?

Algunas empresas han considerado la tendencia ecológica al ser cuidadosos con el entorno, creando "gadgets" que por su funcionalidad son catalogados como "amigables con el medio ambiente", por mencionar algunos podemos encontrar en el mercado:

- Mouse ecológico de corcho: fabricado con la cubierta de corcho, y otros materiales reciclados, inalámbrico, y se carga con el movimiento que el usuario le proporciona con la mano.

- Usb cell: son unas baterías que funcionan como las AA, pero se recargan por interface USB, para que una vez recargadas en computadores, videoconsolas, por ejemplo, se puedan poner a funcionar con total libertad de movimiento del dispositivo.
- Cargador activado por pedal: es una forma ingeniosa de aprovechar los mecanismos de recarga, combinando una actividad como el deporte y los dispositivos de uso personalizado.
- Laptop con cubierta en Bambú: con la carcasa de bambú que a diferencia del plástico.
- Memorias USB reciclables: hechas en papel reciclable.

Es recomendable tirar los desechos tecnológicos en los lugares diseñados para ello, ¡¡¡no a la basura!!!

Elaboró. Mtra. Adriana Cruz Romero. Coordinadora del Centro de Documentación.

Este número de Gaceta puede consultarse a través de nuestra página en Internet <http://www.psicologia.unam.mx/>
Recibiremos sus comentarios en la extensión: 222 66 o en el correo: publicaciones.psicologia@unam.mx

Facultad de Psicología
DIRECTORIO

Dr. Germán Palafox Palafox
Director

Dr. José I. Martínez Guerrero
Secretario General

Lic. Guillermo Huerta Juárez
Secretario Administrativo

Dra. Sofía Rivera Aragón
Jefa de la División de Investigación y Posgrado

Dr. Oscar Zamora Arévalo
Jefe de la División de Estudios Profesionales

Mtro. Jorge Molina Avilés
Jefe de la División Sistema de Universidad Abierta

Mtra. Susana Lara Casillas
Jefa de la División de Educación Continua

Publicaciones
Responsable de la Edición:
Lic. Claudia Rodríguez Esquivel.
Diseño y formación: Lic. Aurelio J. Graniel Parra
Revisión técnica: Lic. Rosa Isela García Silva y Teodoro Mareles Sandoval y Lic. Augusto A. García Rubio G. (Colaboración especial).
Impresión: Departamento de Publicaciones.