

¿QUÉ HACER ANTE UNA EMERGENCIA MÉDICA?

Retoma las siguientes acciones ante una de situación de emergencia médica en la Facultad de Psicología

PROTOCOLO PAS

Los profesionales sanitarios recomiendan que para apoyar a las personas que lo requieran, mientras llegan los servicios de emergencia, es necesario:

Proteger, Avisar y Socorrer (PAS)

Proteger

Ante todo, conserva la calma y evita el pánico.

En el lugar del accidente:

- Autoprotección -> Asegura la zona del problema.
- Deshazte de materiales que puedan dañar su integridad o la integridad de la persona afectada (bancas, ventanas rotas, rocas grandes, etc.)
- Si no puedes retirar los objetos peligrosos, espera a que las autoridades correspondientes lo hagan.



Avisar

Comunícate con:
Secretaría Administrativa de la Facultad de Psicología:
Teléfono: 55 4510 0172
Ubicación: Edificio "A" Planta Baja

Servicio Médico del Centro de Servicios Psicológicos Dr. Guillermo Dávila:

- 55 5622 2309
- 55 5622 2214

Ubicación: Sótano edificio "D"

Central de Atención de Emergencias:
Teléfonos: 55 56 16 25 89
55 56 16 18 05
Puedes descargar la **APP SOS UNAM** (disponible en iOS y Android)

Descuelga el Teléfono amarillo

- Cuando te comuniques a los servicios de emergencia, transmite un mensaje corto, claro y conciso.
- Refiere el lugar del incidente lo más exacto posible.
- Detalla el tiempo del incidente.
- Di el número de personas implicadas (posible número de personas afectadas).
- Reporta el estado de las personas afectadas (¿Están conscientes?, ¿cuál es su posición?, ¿están heridas?, ¿quemaduras?, ¿hemorragias?, ¿tienen problemas para respirar?)

Es indispensable que permanezcas en el lugar de los hechos hasta que lleguen los servicios.

Socorrer

Son acciones que tomarás en primera instancia para con las personas afectadas en el lugar de los hechos y hasta que lleguen los servicios de emergencia.

La finalidad de estas acciones es evitar empeorar o agravar las lesiones de las personas afectadas, por lo que solo procederá si esta completamente seguro/a de llevarlas a cabo:

1. Trata de **conservar la calma en todo momento.**
 2. Identifica las funciones vitales de la persona (revisa si está consciente, su respiración, su pulso y si la persona puede Ver, Oír y Sentir).
 3. Revisa en caso de tener lesiones o signos de enfermedad, el tipo (si es una hemorragia, un golpe, una quemadura, una fractura, problemas para respirar, un EVC, etc.)
- Ayuda a la persona a **mantener la calma.**
 - Evita moverla del lugar de los hechos.
 - **Infórmale a la persona que la ayuda viene en camino.**
 - **Acompaña a la persona hasta que lleguen los servicios de emergencia.**



Elaborado por: Contreras Quintero Diana Paulina, Escudero Durán Ricardo, Ortiz Aguilar Elsa Victoria, Quintana Olvera Rodrigo Martín y Romero Alarcón Marlene.

Fuente de consulta:

Prevención en el hogar | La conducta PAS | Prevenir es Vivir. (s. f.).
https://www.cruzroja.es/prevencion/hogar_02.html



Coordinación de Centros de Formación y Servicios Psicológicos (CCFSP)

