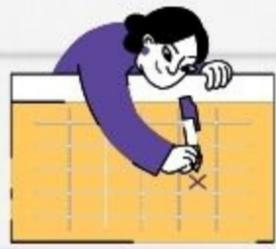


# TIPS PARA TU PRIMER ENTREVISTA LABORAL

## ANTES

- Anticípate a tu entrevista: investiga previamente la ubicación y planea tu ruta con al menos 15 minutos extras.
- Anticipa las habilidades que podrían preguntarte y ensaya tus respuestas previo a tu entrevista.



## VESTIMENTA



- Atuendo formal: planchar la ropa
- Cuidar accesorios: aretes, bolsos, lentes, etc.
- Llevar zapatos limpios
- Cabello bien peinado
- Uñas y manos limpias
- Afeitado

## DURANTE

- Sé puntual
- Muestra buena actitud y entusiasmo hacia el puesto.
- Demuestra conocimientos en el sector.
- Admite que no tienes conocimientos en cierta área.



## DESPÚES



- Haz preguntas sobre la organización, estilo de trabajo, ambiente laboral, beneficios, etc.
- Agradece por la atención vía correo electrónico

## LENGUAJE CORPORAL

### QUÉ SÍ HACER

- Tener una postura erguida
- Mirar a los ojos al entrevistador
- Relajar los hombros
- Sonreír ligeramente
- Poner las manos en el regazo
- No fijar la mirada en el suelo o en los pies



### QUÉ EVITAR



- Gesticular excesivamente
- Mover excesivamente piernas o manos
- Tener los brazos cruzados
- Debilidad o temblor vocal

## EN QUÉ SE FIJA EL RECLUTADOR

- Capacidad de síntesis
- Logros
- Adaptabilidad por medio de la estabilidad en los trabajos previos
- Forma en que contestas correos y llamadas
- Habilidades interpersonales o soft skills

1. ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN
2. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS
3. TRABAJO EN EQUIPO
4. INICIATIVA
5. LIDERAZGO
6. MOTIVACIÓN
7. COMUNICACIÓN ASERTIVA
8. ADAPTABILIDAD
9. INTELIGENCIA EMOCIONAL

## REFERENCIAS

- ADEN. (2021). *Las habilidades más buscadas en líderes de equipos en 2021*. ADEN: International Business School. <https://www.aden.org/business-magazine/wp-content/uploads/sites/9/2021/05/E-Book-Soft-Skills-ADEN.pdf.pdf>
- Aprende. (s.f). Guía para entrevistas de trabajo. Consultado el 19 de agosto del 2023. <https://aprende.org/cursos/view/67>
- Aprende. (s.f). Razones por las que te elige o descarta una empresa. Consultado el 19 de agosto del 2023. <https://aprende.org/cursos/view/227>
- Indeed. (2023, 26 de febrero). Cómo superar una entrevista de trabajo con éxito. Indeed. Consultado el 19 de agosto del 2023.