



**Recuerda:**

- Dormir 8 hrs.
- Comer 5 veces al día.
- Hacer ejercicio y ejercicios de respiración.
- Platicar con tus amigos y familiares.
- Expresar lo que sientes.
- Solicita ayuda profesional si lo necesitas.
- Si estás tomando medicamentos, no los suspendas.
- Si estás en psicoterapia, no la suspendas.

<https://www.misalud.unam.mx/>



# Consultorio Médico

PARA LA COMUNIDAD DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA

## Horario de Atención

Lunes a Viernes de 8:00 a 20:30 hrs.

Sábados de 9:00 a 15:00 hrs.

Centro de Servicios Psicológicos

"Dr. Guillermo Dávila"

Edificio D, Sótano



El servicio médico tiene el objetivo de dar atención médica de primer contacto. Cuando se requiera de atención especializada o algún proceso administrativo, se canalizará a su servicio correspondiente (IMSS para alumnado e ISSSTE para trabajadores)